

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG237850	ImageGroup:	I2KG238040
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གསུང་རྒྱུན་དྲི་མ་མེད་པ་བུང་བའི་དགའ་སྟོན་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་འི་ རྣམ་བཞག kun mkhyen chos 'byung gnas kyi gsung rgyun dri ma med pa bung ba'i dga' ston dge 'dun nyi shu'i nam bzhag
Author:	ཚོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ chos kyi 'byung gnas
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	Mundgod, Karnataka
Publisher:	Drepung Gomang Library
Date:	1999
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.



ཀླུ་མ་ཐུན་ཆོས་འབྲུང་གནས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་
 རི་མ་སྒོ་གསལ་བྱང་བའི་དགའ་སྟོན་
 དགེ་འདུན་ཉི་ཤུའི་རྣམ་བཞག་
 བཞགས་སོ། །

མཛད་པ་ལོ། ཀླུ་མ་ཐུན་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས།

འབྲས་སྤངས་སྒོ་མང་དཔེ་མཛོད།

Drepung Gomang Library





© Drepung Gomang Library. 1999

Typesetting :

Drepung Gomang Library Computer Section, Mundgod.

All rights reserved.

Reprinted and donated for free distribution by

The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415

Published by : - Drepung Gomang Library, Lama Camp No. 2,

P.O. Tibetan Colony, Mundgod - 581411 (N.K.)

Karnataka State India.

དཀར་ཆག

- སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བསྟན་པ། (1)
- སྒྱིར་བ་འགོད་པ། (2)
- མཐའ་དབྱེད་པ། (3)
- རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམ་གཞག་སྒྱིར་བཤད་པ། (14)
- སེ་སེའི་རང་བཞིན་གྱི་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལས་ཐོད་ཀླུ་བཤད་པ། (25)
- ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་མོང་བཤད་པ། (26)
- གཅིག་ཆར་བཤད་པ། (32)
- རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་ལས་རྒྱ་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ། (34)
- རྒྱ་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ། (45)
- སྒྱིར་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ། (66)
- སྒྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ། (66)
- སྒྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་བཤད་པ། (72)
- སྒྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ། (74)
- དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་བཤད་པ། (96)
- དགྲ་བཙེམ་འབྲས་གནས་བཤད་པ། (96)
- བསམ་གཏན་སྒྲེལ་འགོ་བཤད་པ། (100)

༡༡། །རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་སྡེ་སྤྱོད་རབ་འབྱུངས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་སྤྱུན་སྤྱོད་རྒྱས་པའི་དཔལ་
ཡོན་ཅན། །ལེགས་བཤད་འབྱུང་གནས་བཤེས་གཉིན་དམ་པ་དང་། །ཇི་བཅུ་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་
ཞབས་ལ་འདུད། །རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་དོན་སྤྲད་དུ། །མགོན་དེའི་གསུང་རྒྱུན་ལེགས་བཤད་
བདུད་རྩི་ཆར། །མ་འདྲེས་གསལ་པར་རྒྱ་སྤྱོད་འདུག་པ་ལ། །བཀོད་པས་སྒོ་གསལ་སྒྲུབ་པ་བཟང་
ཆོས་པར་གྱིས། །དེ་ལ་འདིར་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐོང་བའི་
ལམ་སྤྲད་ཅིག་མ་བཅུ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་གིས་འབྲས་བུ་
དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། །དེའི་ལོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཏེ་ཉི་ལུའོ། །
ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་འདིའི་སྐབས་སུ་འཕྲོས་སྤྱོད་པ། །མཐའ་དཔྱད་པ་གསུམ་ལས། །དང་པོ་
ནི། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས། །འཕྲོས་
རྒྱུ་འདིའི་སྐབས་སུ་སྐབས་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། །འོན་ཀྱང་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེན། །དེའི་ལན་དེ་ཅུ་པར་འཆད་པ་ལ། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་
པོ་དག་ །ཅེས་པ་ནས། །བསེ་བྱ་དང་ནི་ཉི་ལུའོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱུང་། །འགྲེལ་པར་འཆད་པ་ལ།
འཆད་པར་འགྱུར་བའི། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདི་བྱུང་། །དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྣམ་པོ་དག་ །ཅེས་
སོགས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོས་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་
དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འདིའི་བཤད་བྱ་རྩ་བའི་མདོར་ཐོག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་དགོན་
མཆོག་གི་དོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འཆད་པར་འགྲེལ་བ་ལས། །དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་བདེ་
སྒྲག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། །དེས་སོ་

བརྒྱུད་དོན་བདུན་ཅུ་དཀྱུས་མར་བཤད་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པར་འཕྲོས་ཏེ་བྲེ་བྲུག་ཏུ་བཤད་པའི་སྐབས་
 ཡིན་པས་ན་བར་སྐབས་དང་། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་དཔེ་ན་རྗེས་སུ་བསྒྲགས་པའི་སྤེབས་སྦྱོར་ཅན་གྱི་
 ཆོག་མཆོད་དུ་ཡོད་པས་ན་ཆོག་མཆོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་འགོད་པ་ལ།
 སྦྱོར་དཔེ་ན་འཕགས་པའི་ལུགས་དང་། སང་བཟང་གི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིར་
 བསྟན་གྱི་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགོ་འདུན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ཉི་ལཱ་ཡོད་དེ། དབང་པོ་རྩལ་དང་
 རྩོན་པོ་དག། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་གཉིས། རིགས་ནས་
 རིགས། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུ་ཞུགས་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྦྱེ་དང་མིའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྦྱེ་གཉིས། བར་ཆད་གཅིག་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ།
 བར་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། སྦྱོས་ནས་དང་། །ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་སྦྱོས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱེད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་མའོན་པར་འདྲ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་
 འོང་མའོན་པར་འདྲ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྟེ་འདའ་བ་བཞི་དང་། འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་
 སྤྱིད་ཅེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 དང་། འཕར་བ་དང་། བྱེད་དུ་འཕར་བ་དང་། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། སྤྱིད་ཅེད་
 མཐར་ཐུག་འགྲོ་སྟེ་ལུ་པོ་ལ་གོང་འཕོ་ཞེས་མིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པ་དང་། གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཅོམ་
 ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། མཐོང་
 བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མའོན་སུམ་བྱེད། །ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་

དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་གཉིས། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
 སངས་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་ཏེ་གཞུང་གི་དངོས་སུ་ཟེན་པ་བཅུ་དྲུག་དང་། དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྫོན་པོ་
 དག ཁྱེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྫོ་རྟུལ་གཉིས་ལ་འཕགས་པ་བརྒྱད་
 པ་ཞེས་མིང་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་ཁྱེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱེད་དང་བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་
 པོ་བ་དང་། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དགྲ་བཙམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་ཏེ་ཤུགས་
 བསྟན་བཞི་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟེན་
 པ་བཅུ་དྲུག་དང་། བརྒྱད་པ་དང་། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་གཉིས། དགྲ་བཙམ་
 ཞུགས་པ་དང་བཞི་བསྟན་ནས་ཉི་ཤུར་འཆད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་
 སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། ཕྱིར་འོང་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ། ཕྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ་
 གཅིག །དགྲ་བཙམ་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་སོ། གཉིས་པ་སྟོབ་དཔོན་སེང་བཟང་གི་ལུགས་ལྟར་
 བ། དེ་ཚོས་ཙན། ཁྱོད་ལ་དབྱེན་ཉི་ཤུ་ཡོད་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་ལྟ། ཕྱིར་འོང་སྟོར་
 ལ་བརྟེན་པ་བཞི། ཕྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་བཅུ། དགྲ་བཙམ་སྟོར་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས་ཏེ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་དབང་པོ་རྟུལ་དང་རྫོན་པོ་དག ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྫོ་རྟུལ་གཉིས་དང་། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཙན་དང་ལྟ་དང་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་གཉིས་དང་། དེའི་ཤུགས་
 བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་ལྟའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་ལེམས་ལྟ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཁྱེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་པོ་
 རྫོ་རྟུལ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པ་དང་། བར་ཆད་གཅིག་ཁྱེས་པའི་ཤུགས་

བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་
 པར་ཙན་ཆོ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་དང་གསུམ་གྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། དད་དང་མཐོང་ཐོབ་ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་
 དབང་པོ་རྫོལ་གཉིས་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་དང་། པར་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། སྐྱེས་ནས་དང་། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ་དང་། བྱེད་དང་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། བྱེད་མིན་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་མངོན་པར་འདྲ་
 བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ་སྟེ་འདའ་བ་བཞི་དང་། འོག་མིན་འགྲོ། འཕམ་གསུམ་ཞེས་པའི་དངོས་
 བསྟན་གྱི་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱེ་བའི་འཕམ་བ་གསུམ་དང་། སྤྱིད་
 ཕྱེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ། གཞུགས་གྱི་ཆགས་བཙམ་མཐོང་བ་ཡི། ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མངོན་སུམ་
 བྱེད། ཅེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གཞུགས་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 སྤྱིད་ཕྱེད་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་དེ་དབྱེ་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལས་བྱེ་བའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་དང་། ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཅུའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་བཅུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསེ་རུ་དང་ནི་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བསེ་རུ་སྟུ་བུའི་རང་སངས་རྒྱས་
 དང་། དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་དབྱེ་བཙམ་ཞུགས་པ་དང་གཉིས་གྱི་མིང་ཙན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་འཆད་པར། རྣམ་བཤད་ལས། གཞུང་གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། གསུམ་པ་
 བསྐྱངས་ནས་ཉི་ཤར་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་མཐར་དཔྱད་པ་ལ། ཐོབ་
 བྱ་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ། ཐོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམ་བཞག་བཤད་པ་
 གཉིས། དང་པོ་ལ་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ཐབས་

གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་བའདད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་ནི་རྣམ་
 བ་བཞི་སྟེ། རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་བའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། ཞེས་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྟ་ཆོང་བའི་སློན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་
 བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རང་གི་ཞུགས་ལམ་སྟོན་དུ་སོང་
 བས་བྲབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། རང་གི་ཞུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཐོབ་
 བས་བྲབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པའི་ཟད་སྤོམ་ཐོབ་པའི་
 བྲབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་བརྒྱད་དང་བཟོད་པ་བརྒྱད་དེ་ཤེས་བཟོད་བརྒྱད་ཆོན་གཉིས་ཐོབ་
 བས་བྲབ་པ་དང་། དེ་ཡིན་ན། བདེན་གཞིའི་བྲད་ཆོས་མི་རྟག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མཛོན་སྤུམ་དུ་
 རྟོགས་པས་བྲབ་པ་སྟེ། རྒྱ་མཚན་ཡང་དག་ལྟ་ཆོང་བའི་སློན་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་བུ་བཞི་རྣམ་བཞག་པ་ནི། རྒྱ་ལྟ་དག་གི་སྤྱིད་ཕྱིར་པོ། འབྲས་ལ་སྟོན་
 ལམ་བཏང་བ་དང་། གཞན་ཐོབ་པ་དང་ཟད་སྤོམ་དང་། ཤེས་པ་བརྒྱད་ཆོན་ཐོབ་པ་དང་། རྣམ་
 བ་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
 སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་བཞིར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་བུ་ཉོན་མོངས་དེ་
 ལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་དང་སློམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། མཐོང་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག། སློམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དེ་ལ་འདོད་
 པའི་སེམས་བསྐྱུས་དང་། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདོད་པའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་སློམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ལལ་ཆེར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག། དེ་མ་
 ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་

སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དག་
 སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་རྒྱས་པར་དབྱེ་ན། འདུས་བྱས་རྣམས་གོལ་ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་དག་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་འགོག་བཞེན་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་ཡོད་དེ། དེ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་ཚུལ་གྱི་པར་ཆ་དམེད་
 ལམ་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཅུ་
 ཙུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད། སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱུད་ཅུ་
 གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་
 མོངས། ཀུན་འབྱུང་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས། འགོག་པ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས། ལམ་མཐོང་
 སྤངས་ཉོན་མོངས། ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་བཞི་སྟེ་བརྒྱུད་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྟོར་
 དགུ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་དེ་ལྟར་སྟོར་དགུ་ནས།
 བསམ་གཏན་གཉིས་པ། གསུམ་པ། བཞི་པ། གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ལས། རྣམ་ཤེས་
 མཐའ་ལས། ཅི་ཡང་མེད། སྤིང་ཅེའི་པར་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྟོར་དགུ་དགུ་སྟེ་དགུ་དགུ་
 བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་གཅིག་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། དགེ་སྦྱོང་
 ཚུལ་ནི་ངི་མེད་ལས། འབྲས་བུ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། ཁྱོལ་ལམ་ཟད་པ་རྣམས་དང་
 བཅས། ཏེ་དག་བརྒྱུད་ཅུ་ཙུ་ཡོད། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་
 ཐབས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པ། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ།
 ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ། ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པའི་

རྩིས་བཤད་པ་དང་རྣམ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། སྤྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་
 སྒྲིགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་གྱི་
 དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུང་པའི་འབྲས་བུ་དེ་བསམ་གཏན་
 དང་པོའི་ཉེར་སྒྲིགས་མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙུང་པའི་
 འབྲས་བུ་དེ་འདོད་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ།
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་གཟུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞི་སྒྲོམས་འཇུག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ།
 འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་
 སྒྲིགས་ཐོབ་པས་བྱུང། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་
 བ། འདོད་པ་ལ་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྲེད་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་མ་བྲལ་བས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྒྲོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་
 པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག། སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཐོབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། དཀའ་བའི་ས་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྒྲོན་
 པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། བསམ་གཏན་དག་གི་ལམ་རྣམས་སྤྱོད། ས་གཞན་དག་གིས་དཀའ་
 པ་ཡིན། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ལམ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡོད་བཞིན་དུ་དཀའ་བའི་ས་གཞན་བརྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཙུང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་
 སྒྲིགས་ཐོབ་པས་བྱུང། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་བསམ་

གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཅིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཉེར་བསྟོགས་མི་སྟོགས་མེད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་
ནས་དགྲ་བཙའ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲུབ་
མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟན་པ་འོས་བསྟན་གསལ་བསྟོན་ལས། བྱོན་གྱི་བསྟན་པའི་རྗེས་འགོ་
བ། བསམ་གཏན་དངོས་གཞི་མ་ཐོབ་ཀྱང་། བདུད་གྱི་མིག་རས་བཙའ་བཞིན་དུ། སྲིད་པ་དག་
ཀྱང་བསྟོག་པར་བཅིངས། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པ་ལས་ཕྱིར་
སྟོགས་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསམ་གཏན་གསལ་བསྟོན་ཀྱི་ཐོབ་ཀྱང་། ཟག་ཟད་དགྲ་
བཙའ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་མ་ཟད། སྤར་ཡང་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་འབྱུང་གནས་སུ་
གྱུར་པའི་འཁོར་བ་བསྟུབ་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཅིང་ལས། བྱོན་གྱི་བསྟན་པས་ཕྱིར་སྟོགས་པའི་།
སྤྱོད་པ་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལྟོངས་པ། སྲིད་ཅེའི་བར་དུ་སོང་ནས་ཀྱང་། སྟུག་བསྟུལ་ཡང་འབྱུང་སྲིད་
པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གྲུབ་པ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་བཙའ་
པའི་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་པ་དང་གཞུགས་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཐོབ། གཞུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ན་གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་
དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དགྲ་
བཙའ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྲིད་ཅེའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཉན་ཐོས་སྟོམ་ལམ་པ་དེས། སྲིད་ཅེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་
འཇུག་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྗེ་རྟེན་ལུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོར་མི་སྦྱེད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་དངོས་
གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེ་ཉན་ཐོས་གྱི་སྟོམ་ལམ་རྗེ་རྟེན་ལུ་བྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རོ་བོར་བསྦྱེད་ནས་ཟག་ཟད་
དགྲ་བཙའ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། མཛོད་ལས། སྲིད་
ཅེའི་འཕགས་པས་ཅི་ཡང་མེད། མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཟག་པ་ཟད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རྟགས་ལྷུང་དང་པོ་སྤྱིད་ཅེ་འདྲི་དངོས་གཞིའི་སེམས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེ་ཨྲ་མུའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་དོ་བར་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་བ་དེ་ལམ་དམིགས་རྣམ་མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་མཐོང་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་དེ་སྒྲིམ་ལམ་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ། དེ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གསུམ་གྱི་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་གཉིས་པོ་དེས་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དབང་རྒྱལ་ལ་དད་མོས་པ་དང་། དབང་རྣེན་ལ་མཐོང་ཐོབ་པའི་མིང་གིས་བདགས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དང་པོ་དེ་འཆད་པར། མཛོན་ལས། གང་ཞིག་གང་ལ་ཞུགས་པ་ནི། བརྒྱ་དྲུག་པ་ལ་དེ་འབྲས་གནས། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་དེ་འཆད་པར། མཛོན་ལས། དེ་ཚེ་དབང་པོ་རྣེ་རྒྱལ་དག་ཀྱང་དཔས་མོས་དང་མཐོང་བས་ཐོབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ། དགྲ་བཙམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་སྤྱིད་ཉོན་དགྲུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་

ན། སྒྲོམ་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པས། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། དེ་དགུ་ཟད་པས་ཕྱིར་མི་འོང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དགྲའ་བོའི་
 ཞུགས་པས་སྤྱིད་ཉོན་དུག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ། མཚན་མི་སློབ་པར་གྱུར་པ། ཐེག་པ་རང་ལམ་གྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཚེ་དེ་མི་སློབ་དགྲ་
 བོའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པའི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལ་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཁོ་ན་ལ་
 བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་
 ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་ན། འདས་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་འབྲས་
 བུ་བཞི་པོ་དེ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་རྩྭ་ལ་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁོ་
 ན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྤར་བཞིན། ལུ་པ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་ཁམས་
 གང་དུ་ཐོབ་པའི་རྩྭ་ལ་ཡོད་དེ་འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་པོ་དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་
 དུ་ཐོབ། དགྲའ་བོའི་པའི་འབྲས་བུ་དེ་ཁམས་གསུམ་པའི་རྟེན་ལ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མཛོད་ལས། གོང་ན་མཐོང་ལམ་མེད། །མི་སློབ་ལུང་ལས་འདིར་བརྩམ་
 བྱ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། ཐམ་

ནི། ཀུན་མཁུན་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན། རྒྱལ་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ། རྒྱལ་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྤྱོད་གཉིས། ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ། ཕྱིར་མི་
 འོང་མཐོང་ཆོས་ཞི་སྟེ་ལྷ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ལྷ་དང་བཅུ་འི་ནང་ནས་དང་པོ་ལྷ་པོ་དེས་
 འདོད་པ་འདིར་འཕགས་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་བཅོན་ཞིང་། འདོད་པ་འདིར་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཕྱི་མ་ལྷ་པོ་དེས་འདོད་པ་འདིར་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པར་བཅོན་
 ཞིང་། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། གོང་ན་མཐོང་
 ལམ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མཐོང་ཆོས་ཞིག་འཁྱེད་པ་དང་། འདོད་
 པར་ཆོ་ཡོངས་འགྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་པ་ལ་ཆེ་བ་རྣམས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 གསར་དུ་ཐོབ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྤྱིད་ཆེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་མ་གཏོགས་གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད།
 གཞུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་རྣམས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་པར་གསུམ་ཐོབ་ཐམ་ནི། ཀུན་མཁུན་དུ་འོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་མཛོད་འགྲེལ་ལས། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བའི་འབྲས་བུ་ནི་མཐར་གྱིས་འཐོབ་
 ལ། དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི། དེ་དང་པོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྷ་དང་།
 བཏང་སྟོམས་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ། བདུན་པོ་དག་གིས་འཐོབ་པོ། འོན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་ནི་དེ་དབང་པོ་བརྒྱུད་དག་གིས་འཐོབ་སྟེ། བརྒྱུད་པ་ནི་ཀུན་ཤེས་
 པའི་དབང་པོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་འཐོབ་ན་དབང་པོ་བདུན་དག་གིས་འཐོབ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་འཐོབ་ན་

དབང་པོ་བརྒྱུད་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་དེ་གཉིས་
འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་བཤད་ལས། གལ་
ཏེ་གང་ཟག་དེ་ཞི་གནས་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་བཞིག་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཞི་རགས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཞི་གནས་ཤས་ཆེར་
སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་
ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེས་རང་རང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་
བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མེད་ཅིང་ལྷག་མཐོང་ཤས་ཆེར་སྤྱོད་པ་ལ་གོམས་
པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་
དེས། རང་རང་གིས་འབྲས་བུ་དེ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་འཕྲོ་བ་
པའི་བྱེད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་བཞི་པོ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་གསར་དུ་ཐོབ་པ་མི་སྤྱིད་
པའི་ཕྱིར། ཟེར་ན། ལུང་དབང་མཚམས་ལ་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་མཐོན་པ་གོང་འོག་ཏུ་ཞི་
གནས་ཤས་ཆེ་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་འགའ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་
བསྟན་པའམ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དུ་བསྟན་པ་གང་རུང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་མེད་སྤྱི་རགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་
མཆོམ་པར་བཞག་པའི་མཆོམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་འོར་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་ལམ་གྱི་སྤྲང་
ཚུལ་འཛིག་ཅིང་འགག་པར་འགྱུར་བས་ན་དེ་ལྟར་དུ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞིགས་འོར་དེ་འདྲའི་
སྤྲང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞིགས་འོར་འཁོར་བ་ལ་རག་པ་དང་། ཟུང་འདས་ལ་ཞི་བར་ལྟ་
བའི་སྤྲང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ལམ་ཟག་མེད་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ལམ་ཟག་བཅས་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་མིང་གིས་བདག་ས་ནས་བསྟན་ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱང་སེམས་སྟོར་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་གང་ཞིག་ ཟག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་ སྟོར་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་
 ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མཐོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྟོམ་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་
 སྟོམ་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མངོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ཤེས་ཆོས་
 གྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅུ་བར། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་ ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མངོན་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་ཤེས་
 དང་པོ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟག་མེད་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 ན་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་
 ན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉན་ཐོས་ཆོག་ལམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་དོན་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ངེས་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
 ལམ་ཆོས་ཅན། འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སོ་སྒྲུ་ཡིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རྒྱུ་ལས། ལྷ་ལོ་མཐོང་བ་

ཐམས་ཅད་གྱི། ཁམས་ནི་དེ་ལ་ཁོར་བའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་དངོས་པོ་ཅུང་ཟད་གྱང་། །མངོན་སུམ་
 དག་གིས་སྤྱབ་པ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་ཅོན་
 འཇུག་པ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། །འདོད་ཅོན་དགུ་བ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་
 ཡོད་པར་ཐལ། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་
 གཅིག་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ན། །འདོད་ཅོན་དུག་པ་སྤངས་པས་
 བྱུང་། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། །འདོད་ཅོན་དགུ་བ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། །ཁམས་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལིན་ན། །ཁམས་གོང་མ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་
 ཞིང་། །འག་མ་ལ་སྒྲིན་ནམ་ཉེས་དམིགས་སུ་བྟུང་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། །དེ་ཡིན་ན་འདོད་པ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བ་དང་། །དེ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 སུ་བལྟ་ཞིང་། །བསམ་གཏན་གཉིས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཟེར་
 བ། །འོ་ན། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟ་ཞིང་། །ཐར་བ་མུང་
 འདས་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བའི་ལམ་ཆོས་ཅན། །དེར་ཐལ། །དེའི་ཕྱིར་ཏེ། །འདོད་པ་ལ་རགས་པ་སྟེ་
 ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་ཞིང་། །ཐར་བ་མུང་འདས་ལ་ཞི་བ་སྟེ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བའི་ལམ་ལིན་པའི་
 ཕྱིར། །འདོད་ན། །ཁམས་གོང་མ་ལ་ཕན་ཡོན་དུ་བལྟ་བའི་ལམ་ལིན་པར་ཐལ། །འདོད་པའི་
 ཕྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བལྟ་བའི་ལམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །༥ །གཉིས་པ་ཐོབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྣམ་
 པ་ཞག་བཤད་པ་ལ་གཉིས། །སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། །སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱེས་གཏུ་བཤད་པའོ། །དང་

པོ་ལ། བད་སྤྱོད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བད་དེ་གང་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱོད་གསུང་རབ་ལས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་བད་སྤྱོད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་
གསུངས་མེད་ཀྱང་འདིར་ནི་ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་། གཅིག་ཆར་བ་དང་། རིམ་གྱིས་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་
ནས་བད་སྤྱོད་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྱལ་བ་དང་། ཆགས་བྱལ་
སྤོམ་སོང་དང་གསུམ་དོན་གཅིག་གཅིག་ཆར་བ་དང་། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་།
རིམ་གྱིས་བ་དང་། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་བ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་
ན། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་དགོས་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་བ་ཡིན་ན། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་བ་
ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་བ་བད་དེ་གང་ལ་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་གྱི་བྱུང་བར་བཤད་པ་ལ། ཁ་
ཅིག་སྐབས་འདིའི་ཐོད་ཀྱལ་བ་དེ་ལམ་ཐོད་ཀྱལ་བ་ལ་བྱེད། གཅིག་ཆར་བ་དེ་ལམ་གཅིག་ཆར་བ་
ལ་བྱེད། ཟེར་ན། འོ་ན། ཉན་ཐོས་གྱི་ཚོགས་ལམ་མངོན་དུ་མ་བྱས་པར་དེའི་སྤྱོད་ལམ་མངོན་དུ་
བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པ་གང་ཞིག་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་
རང་གི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་ལམ་སྤུམ་སྤོམ་སྤོམ་སོང་བར་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་འཛོག་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོམས་འཇུག་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྒྲོམས་འཇུག་སྤུམ་སྤོམ་སྤོམ་སོང་བར་གྱིས་
མངོན་དུ་བྱས་པ་གཅིག་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་སྤྱོད་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་
པ་ལ། དེའི་ཚོགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་སྤོམ་སྤོམ་སྤོམ་སོང་བར་གྱིས་ཐོད་ཀྱལ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཉན་ཐོས་གྱི་
ཚོགས་སྤྱོད་གཉིས་གཅིག་ཆར་དུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཅིག་ཆར་བ་དེ་ལམ་
གཅིག་ཆར་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་སྤུམ་སྤོམ་སྤོམ་སོང་བར་གྱིས་
བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རང་ལུགས་ལ། བད་སྤྱོད་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བ་དེ་
འབྲས་བུ་ཐོག་མ་ཐལ་གཉིས་ལ་འཛོག་ བར་བ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་ ཐོད་ཀྱལ་བ་དེ་འབྲས་བུ་བར་བ་

གཉིས་ལ་འཛོག་ རྟོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་ རིམ་གྱིས་བ་དེ་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་ལ་འཛོག་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བར་བ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ རྟོག་མཐའ་གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བུ་གཅིག་ཀར་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤངས་ཟིན་པའམ། གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བར་དེས་པ་གང་རུང་
 གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ དེ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤངས་ཟིན་པའི་སྤྱིར་འོང་དང་སྤྱིར་
 མི་འོང་གང་ཡང་མེད། གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བར་དེས་པའི་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར། གཞན་
 ཡང་། གཅིག་ཀར་བ་དེ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འོང་ལ་མི་འཛོག་པ་
 གང་ཞིག་ སྤྱིར་མི་འོང་ལ་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་
 རྟགས་པས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་། རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པ་གང་
 ཞིག་ རྟེན་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་རྟགས་པས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་དང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 པ་དུས་མཉམ་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཡིན་ན་སྤྱིར་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར། གོང་གིས་
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤངས་བུ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུ་རྟགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད། དེ་འདྲ་
 པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤངས་བུ་གཅིག་ཀར་བའི་གོ་
 དོན་དེ་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤངས་ཟིན་
 པའམ། གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བར་དེས་པ་གང་རུང་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ ཁམས་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཏུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བར་དེས་པའི་རྒྱུ་རྟགས་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤང་བུ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུ་རྟགས་ཡིན་ན། དེ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོད་བས་བྱུང་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤང་བུ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུ་རྟགས་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཉོན་མོས་གྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་

ལམ་ནས། ཡ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་དོན་རྒྱ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་བར་ལ་འཛོག་
 པ་གང་ཞིག་ དེའི་བར་ཅི་རིགས་ལ་གནས་པའི་སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་ན། དེ་
 གསུམ་གཅིག་ཆར་སྤོང་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་གོ་དོན་
 སྤར་བཞིན་གང་ཞིག་ །དེ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་ཐིན་པའི་དགྲ་བཙུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཀུན་བརྟམ་ལས། འདི་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་
 འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གང་གསལ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གཞུང་དེས་སྤང་བུ་གཅིག་
 ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུགས་འབྲས་གནས་གཉིས་པོ་དེ་གཙོ་བོར་
 དེོས་སུ་བསྟན་ནས། སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དགྲ་བཙུགས་
 ཞུགས་པ་གཉིས་པོ་དེ་གཙོ་བོར་ལུགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། རྩ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩོད་ཆལ་
 བ་དེ་འབྲས་བུ་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་བར་པ་གཉིས་ལ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་
 པོ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་མི་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ །དགྲ་བཙུགས་ལ་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་བའི་གོ་དོན་དེ་རང་གི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་འབྲས་བུ་སྤྲུལ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པ་དོར་ནས་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་ རང་གི་མངོན་དུ་
 བྱེད་རྒྱུའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དོར་ནས། དེ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་གཞན་མངོན་
 དུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལས་སྤྲུལ་འབྲས་བུ་བཞི་པོ་གང་
 ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐོག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་
 པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཆལ་བ་ཞེས་པའི་གོ་དོན་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་འཐད་པ་གང་ཞིག་ །རང་
 གི་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱུའི་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དེ་དོར་ནས། དེ་ལས་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་
 བཞི་པོ་གཞན་གང་རུང་མངོན་དུ་བྱས་པའི་དགྲ་བཙུགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་

དེ་འབྲས་བུ་བཞིའི་ཐ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་རིམ་གྱིས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་ལ་འཛོག་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་བཞི་ཀ་ལ་འཛོག་པ་གང་ཞིག །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གོ་དོན་ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་ངེས་པའམ། རིམ་ཅན་དུ་སྤངས་
 ཟིན་པ་ཅི་རིགས་པའི་སྤྱང་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 ཡང་ཡོད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤང་བུར་གྱུར་པའི་མཐོང་སྤངས་
 ཉོན་མོངས་བརྒྱད་སྤངས་ནས་ལྷག་མ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་རྒྱུས་རིམ་ཅན་དུ་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་སྤངས་ནས་ལྷག་མ་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་
 སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་སྤངས་ནས་ལྷག་
 མ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་མཆོག་ཏུ་བ་ལྟ་བའི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ནས་སྤྱིད་ཅེ་འི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་
 སྒྲིམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བར་རྒྱུས་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་
 ཡོད། ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པོ་རིམ་གྱིས་སྤངས་ཟིན་པའི་དགྲ་བཙེམ་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་གོ་དོན་དེ་འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པའམ། རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག འབྲས་བུ་
 བཞི་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡང་ཡོད། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མངོན་དུ་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་སྤིམ་གསུམ་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་ཀྱང་ཡོད། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་གཉིས་མངོན་དུ་བྱས་
 བས། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་གཉིས་རིམ་གྱིས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད། འབྲས་བུ་དང་པོ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ནས་དགྲ་བཙེམ་

པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད། འབྲས་བུ་བཞི་རིམ་
 གྱིས་མངོན་དུ་བྱས་ཐིན་པའི་དགྲ་བོའི་འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག འབྲས་བུ་བར་
 བ་གཉིས་ལ་ཐོད་ཀླལ་བའི་བད་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བད་སྐྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཐོད་ཀླལ་བའི་བད་སྐྱར། སྤང་བུ་སྟོང་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བད་སྐྱར་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་བསྐྱབས་ཐིག། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་
 པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་འོང་གི་བད་སྐྱར་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བུའི་གཙོ་བོ་འདོད་
 ཉོན་དགུ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་བད་
 སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁཅིག ཕྱིར་འོང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་བད་སྐྱར་བ་མི་འཐད་པ་
 ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་པལ་ཆེར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། སྤང་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་བས་བྱངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་
 ཆེ་བའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཀུན་བཏུས་གྱི་དར་རྒྱུ་ལས། འདི་ལ་འདོད་པའི་ཉོན་མོངས་པལ་
 ཆེར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཡོད་ལ། སྤང་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་དུ་འདོད་པ་ནི་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་
 བློ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་པལ་ཆེར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། པལ་ཆེར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་མ་ལུས་པ་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཁས་བླངས་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། གསེར་འབྲེང་ལས། ལུང་འདིས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་འང་ཆགས་བྲལ་

སྤྱོད་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། སྤྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་
 གཅིག་པ་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་བཞག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་འོང་ལ་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 གཞན་ཡང་། སྤྱིར་འོང་ལ་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་པར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་དེ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསལ་འབྲེང་དུ། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱོད་རྣམ་པ་གསུམ་དང་བཞི་སྤངས་
 པའམ། བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་ཇི་སྤྱད་དུ་འབྲས་བུ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ལམ་
 མཛོན་དུ་མ་བྲས་པ་དེ་སྤྱད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྦྱེ་བའམ། བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། གཞན་ཡང་། སྤྱིར་འོང་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་སྤྱིར་
 འོང་གིས་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཆ་དེ། ཆགས་བྲལ་
 སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་
 བློ། རྒྱུ་མཐོང་ཐོབ་མེད་ཐོབ་འཛིན་སྤྱིར་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་། ཁཅིག་ ཆགས་བྲལ་
 སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་
 གི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་མ་ཡིན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་། དང་པོ་མ་གྲུབ་
 བ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་དེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་སྤྱིར་། ཟེར་ན་མ་བྱུང་། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། ཆགས་བྲལ་
 སྤྱོད་སོང་གི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་

དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། ཡང་མ་བྲུབ་སྟེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་མ་
 ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་ཆ་དང་། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་སྤངས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྟེན་ཤིང་བསྟོན་པའི་ཆ་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའམ། ཡང་ན་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 ཆ་དེ་ལམ་ཟག་མེད་ཀྱིས་ཐོབ་ཐེན་པའི་ཆ་དེ་དེའི་འབྲས་བུར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ཐོབ་འབྲས་ནི། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་རེ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་
 སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་
 དགོས་པར་ཐལ། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཆར་བལ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྲུབ། ཉགས་གྲུབ་སྟེ། སྤང་བྱ་
 གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་བྲུབ་ལས། མ་གྲུབ་ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཆོས་ཙག། ཁྱོད་
 ཀྱི་ཞུགས་པར་ཡོད་པ་ཐལ། ཁྱོད་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པའི་ཉན་ཐོས་སྟོབ་པ་ཡིན་ན། སྟོམ་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་
 ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་པ་དང་སྦྱོར་ལམ་པ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་ཡ་མཐར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་
 ལམ་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །ཁཅིག་ །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྟོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེན་པོ་སྟོར་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱོང་བར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དེ་སྤང་བྱ་གཅིག་
 ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། །ཁམས་གསུམ་ཀྱི་སྟོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་འབྲིང་

ཆེན་པོ་སྒྲིལ་གསུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤོང་བ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །པཅིག་ རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་
 སྤོན་སོང་ཡོད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་ལྟ་བུ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་བྲལ་བའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 སྤྱིར་འོང་དེ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ནམ་བུ། ཉག་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས།
 རྣམ་ལཱ་འི་བར་བཅོམ་གཉིས་པ་ལ། །དགུ་བ་ཚུན་ཆད་ཟད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་སྤྱིང་ཆེའི་
 སས་བསྐྱུས་གྱི་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྒྲིལ་གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་
 ལམ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤྱིར་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། སྤྱིང་ཆེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་ལམ་ཡིན་
 བ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཡིན་དགོས་ཤིང་། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་ལམ་དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས་
 ཡོད་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤྱིང་ཆེ་ལས། །
 ཆགས་བྲལ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱིང་ཆེའི་གནས་
 ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་གནས་གཅིག་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྤྱིང་ཆེའི་སས་
 བསྐྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་སྤྱོད་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་འཛིག་ལྟ་
 ཀུན་བདགས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྒྲིལ་
 གསུམ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤོན་སོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་

སྤྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་རེ། མཛོད་ལས། འདོད་པའམ་ཡང་ན་གོང་མ་ལས། ཆགས་བྱལ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་
 པའི་གོང་མ་སྟེ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་
 སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཞུགས་པ་གསུམ་པ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉན་ལྟ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྱལ་བའི་ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་
 ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་བཅོམ་
 པ། ཉག་ཉིས་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པའང་ཡིན། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་གྱི་
 སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉན་དགུ་པ་རྒྱུན་ཆད་དེ་འདོད་ཉན་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་ཉན་
 ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ། འབྲས་བུ་གཉིས་པ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་
 ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཉག་ཉིས་གོང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཟེར་ན་མ་བྱུང་། ཡང་ཁོན་རེ། དེའི་ཐད་གྱི་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གཤམ་ཏེ་སྟོན་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 གྱིས་སྒྲོམ་པའི་སྤངས་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་ན་སྦྱོད་པ་རྣམས་ལས་རྣམ་པ་ལྡེ་ཡི་བར་དུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་
 བ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་དང་པོའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་དག་ཅིས་བྱའོ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉན་ལྟ་
 པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡོད་པས་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་ཉིད་ལ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་ཡོད་མེད་གྱི་དོན་མཐོང་
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རང་གི་ཞུགས་པའི་སྤང་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་
 འཛིག་པ་གང་ཞིག མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤངས་བའི་གཙོ་བོ་ལ་ཆགས་

པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་འདོད་ཅོན་ལྷ་པ་མན་ཆད་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་ཀྱང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཏོ་བོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཅོན་མོངས་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་པོ་དེ་དེའི་སྤངས་བྱའི་གཏོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 སྟེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་དབང་པོ་རྫོན་པོ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་དགྲ་
 བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་དེ་ལས་དབང་པོ་རྩལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་འཆི་སྤྱིད་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་
 སྤྱོད་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། འིན་རྟེན་དབང་རྩལ་གྱི་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེ་བ་སྤངས་ཏེ་
 སངས་རྒྱུ་འཛིན་ཏེན་དུ་བྱུང་བ་དང་ཕྱད་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད། མ་
 ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། སལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་
 ཆོས་སམ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། ཁག་ཏེ་མི་བྱེད་ན་ཡང་སློན་ལམ་
 གྱི་སྤྱོད་ས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་སློན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྐྱེས་ཏེ། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་པ་ན་རང་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། འཆི་བའི་
 དུས་ཀྱི་ཆོ་ཞེས་པའི་སྐལ་སྤྱོད་ཀྱི་འཆི་བ་དེ་འཆི་སྤྱིད་ལ་ཉེ་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
 སྟེ། བར་དོའི་གནས་སྐལ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ཀྱི་དར་ལྗོན་ལས། འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། མཐོང་ཆོས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་གྱིས་བར་སྤྱིད་ཀྱི་ཏེན་དུ་མངོན་ལ། རྒྱན་ཞུགས་
 ལ་བར་དོར་འདེམ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྤེལ་དག་གི་ལུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ། དེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་ཀུན་བརྟུས་རང་ལུགས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྟན་ཀྱང་།
 སྐལ་སྤྱོད་འདིར་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་རྒྱན་ཞུགས་ལ་བར་དོར་འདེམ་པ་

ཡོད་པར་ཐམ། བྱོད་གྱི་ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་དང་
 ཕྱིར་འོང་ལ་བར་དོར་འདའ་བ་མེད། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་བྱོད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་
 ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་རྣམས་ལ་མཁུན་གོམས་པ་ཤེས་ཆུང་ཤིང་། ཉོན་མོངས་གྲངས་མང་བས་བར་དོར་
 རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་མི་ལུས། ཕྱིར་མི་འོང་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 ལམ་གོམས་པ་ཤེས་ཆེ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་གྲངས་ཆུང་བས་བར་དོར་ཉེན་ལ། མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་
 བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱོད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ཅི་བར་དོར་
 འདའ་བ་ནི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁོན་ལ་ཡོད་དམ། འོན་ཏེ། ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཡང་ཡོད་ཅེས།
 ཕྱིར་འོང་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ནི་བར་དོར་འདའ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན་ལམ་ལ་ཆེས་རིང་དུ་འདྲིས་
 པར་མ་བྱས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམས་ཤས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་༥ ༥ །གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ། མོད་ཀྱལ་བ་བཤད་པ།
 ཆགས་བྲལ་ཕྱོན་སོང་བཤད་པ། གཅིག་ཆར་བ་བཤད་པ། རིམ་གྱིས་བ་བཤད་པ་དང་བཞི་ལས།
 དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་བྲངས་པའི་ཞུགས་པ་དེ།
 འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་པའི་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་གནས་ཞེས་པའི་
 ཆོག་གི་རྒྱས་བྲངས་པའི་འབྲས་གནས་དེ། འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་པའི་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འོང་དེ་
 འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། རྒྱུན་ཞུགས་དང་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་
 པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུ་མོད་ཀྱལ་པའི་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་
 རྒྱས་བྲངས་པའི་ཞུགས་པ་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པའི་མཆོན་ཉིད། འབྲས་བུ་མོད་

ཀླུ་པའི་འབྲས་གནས་ཞེས་པའི་ཚིག་གི་རྒྱུ་དང་ས་པའི་འབྲས་གནས་དེ་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་འཛིན། སྒྲིག་ཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་བཤད་པ་ལ་མཐོང་ལམ་
 གྱི་སྟེ་རྟུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེར་ལམ་སྟན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དེ་ཆགས་སྟོན་སྟོང་གི་
 ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟེར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་རྟུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
 སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་གི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པའི་དངོས་གཉན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་རྟུ་འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་སྟོན་དུ་སྟོང་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟེར་ལམ་སྟན་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་དེ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་གོང་གི་
 ཞུགས་པ་དང་འདྲ། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ །དེ་
 འདྲའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སྟོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྟོན་ཉོན་དགུ་པའི་
 དངོས་གཉན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དེ་དང་འབྲས་བུ་ཐོད་ཀླུ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་
 གནས་གཉིས་དོན་གཅིག་ །ཡང་ན་མཐོང་ལམ་གྱི་སྟེ་རྟུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱིས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར་འོང་

ཞུགས་པ་དེ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་
 ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་
 རྩལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བས་བས་བྱལ། བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱས་མ་བྱས་ཅི་རིག་ཡོད། དགུ་པ་ལ་མ་བྱས་པས་བྱལ། དེས་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཆགས་བྱལ་སྒྲོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲ་རྩལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་
 དགུ་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བས་བས་བྱལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ནས་ཅི་ཡང་མན་ཆད་ལ་
 ཆགས་བྱལ་བྱས་མ་བྱས་ཅི་རིགས་ཡོད། སྤིང་རྩེ་ལ་ཆགས་བྱལ་མ་བྱས་པས་བྱལ། འབྲས་གནས་
 གཉིས་ཀྱི་ཆུང་བྱལ་བྱས་ཚུལ་རང་རང་གི་ཞུགས་པ་དང་འདྲའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལ། བསམ་གཏན་དང་
 པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བས་བྱལ་བ་དང་།
 གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན་གཞུག་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྱལ་བས་བྱལ་བ་དང་། སྤིང་རྩེའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་ན། ཅི་ཡང་མེད་
 མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བས་བྱལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆགས་བྱལ་བྱས་
 ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། འདོད་ན། ཕྱི་རྩལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་
 འདོད་ཉོན་གྱི་ས་བོན་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པར་མ་ཐད། འདོད་ཉོན་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་ཡང་
 ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུགས་མེད་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་དེས་གཞུགས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་

པར་མ་ཟད། དེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྲིད་ཅེད་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕུག་དེས་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ས་བོན་ལ་ཆགས་བྱལ་
 བྱེད་མི་རུས་པར་མ་ཟད། དེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པའི་
 སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་དང་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཉེར་
 བསྟོགས་དང་སྲིད་ཅེད་ཉེར་བསྟོགས་གསུམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཅིག་མེད་པར་ཐལ། དང་པོ་དེ་འདོད་ཉོན་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན། གསུམ་པ་དེ་ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་ཅོད་ན་ནི་སྟོན་མེད་དེ། དང་པོ་དེས་འདོད་པ་ལ་ཁམས་མཆོག་
 ཏུ་ལྟ་བུ་བསྟེན་པར་ལྟ་བའི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སྤང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ས་
 བོན་སྟོང་མི་རུས་པར་མ་ཟད། དེ་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་རུས་པ་སོགས་སྤྱི་མ་
 ཉམས་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར་གསེར་འཕྲེང་ལས། ལམ་སྤུམས་ནི་ས་དེ་དག་ཏུ་
 ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཞོག། ས་དེ་དག་ལ་སྲིད་པའི་སྟོན་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བུ་
 ཙམ་ཞིག་ཉམས་སྟོང་བར་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཕུག་ཡིན་
 བ། འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བསམ་མཁྱེད་པར་ཐལ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཕུག་དང་འདོད་ཉོན་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་
 ཞུགས་པའི་སྟོམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་གཅིག་ཆར་དུ་འབྱུང་བ་
 སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། བདག་དང་བདག་གི་བར་ཆགས་པ་ནི་ལམ་དེ་དང་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་མངོན་གྱུར་དུ་འཕུག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་

དེ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུལ་སྐྱེ་མི་རུང་
 གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པར་ཐལ། དེས་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུལ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 བཅས་བྱལ། འདོད་ན། དེ་འབྲེལ་ཞུགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་ཉོན་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་
 འདོད་ན་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་རྒྱུད་ལ་
 མི་སྤྱོད་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ འདོད་ན། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་
 གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱི་རོལ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་
 རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་འདོད་ཉོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་སོ་སྟེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སོ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ གཞན་
 ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་དོན་དེ། དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་དེ་སྟེ་
 མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་ཐལ། དེ་དེའི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་པ་ལ་ཁམས་མཆོག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆགས་བྱལ་
 སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་གིས་མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 ཡིན་ན། ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཡིན་པས་
 བྱལ། ལམ་སྤྱོད་པས་མཐོང་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་གིས་འདོད་པ་ལ་ཁམས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་
 བའི་སྤྱིད་པ་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། འདོད་ཉོན་མ་ལུས་བར་
 འཇོམས་པ་ལྟ་ཞོག །དེ་མངོན་གྱུར་པ་ཙམ་ཡང་འཇོམས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསེར་འབྲེང་
 ལས། ལམ་སྤྱོད་པ་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་
 ཏུ་དེ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་དོན་དེ། དེ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་རྒྱུད་ལ་

མི་ལྡན་པ་སྤྲུལ་བའི་ཕྱིར། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་སའི་སེམས་ཐོབ་པ་ཙམ་གྱིས་འོག་སའི་རྟེན་
 མོངས་སྤོང་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་གྱི་དོན་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཐོབ་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་
 ཅན་གྱི་སོ་སྐྱའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ལས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་པའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་འདོད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། གསལ་འབྲེང་ལས། དེས་ན་དེས་པའི་དོན་དུ་ན། གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་འོག་སའི་རྟེན་
 མོངས་མཛོན་གྱར་པ་ལྟོག་མི་དགོས་ཏེ། འོག་སའི་རྟེན་ལ་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མཛོང་གི་
 རྟེན་ཡོད་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་
 འོང་གིས་མཛོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་དུ་འདོད་རྟེན་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་པའི་དོན་དེ། དེ་སྐྱེ་མི་རུང་ཚེས་
 ཅན་དུ་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་འདོད་པ་ལ་ལམས་མཚོག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྟེང་པ་མཛོན་
 གྱུར་པ་ཙམ་ཞིག་ཉམས་སྦྱང་པར་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསལ་འབྲེང་ལས། དེའི་སྟེང་ནས་
 ཐོད་ཀྱིས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲངས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གཤོན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པ་གང་
 ཞིག་ རྟེན་ཉམས་སྦྱང་པ་དེ་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་འདོན་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འབྲས་
 བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་རྟེན་སྤྲངས་པས་བྱུང་བ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
 གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། འདོད་རྟེན་
 རྒྱུད་ལ་མི་ལྡན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། འདོད་རྟེན་དགྲུབ་ལས་དོན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འདོད་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ རྟེན་འདོད་པའི་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་གྱི་རྟེན་མོངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་འཇིག་རྟེན་

དངོས་གཉེན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཙན་དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 གྱེ། འཛིག་ལྟ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་དེས་བསྐྱས་པར་ཁས་ལེན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་རྩལ་ལས། གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་ཡིོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུབ་སྟེ།
 དེ་འདྲིར་སྒྲིཛ་བཞིན་དུ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཡིད་དེ་
 འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་ལྷོག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ས་གང་དུ་གཏོགས་པའི་ས་
 དེས་བསྐྱས་པར་ཁས་ལེན། ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་ལྟ་དེ་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་
 དེ་གང་དུ་སྦྱེ་བའི་ས་དེས་བསྐྱས་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེ་
 ཡིོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གང་དང་གང་དུ་སྦྱེ་
 བ་ལེན་པ་དེའི་ཚེན། རང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ས་དེའི་ཉོན་མོངས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་དབང་གིས་ས་
 དེར་སྦྱེ་བ་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། རང་གི་ས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀུན། །ཞེས་པ་དང་།
 གསེར་ཐོང་ལས། དེས་ན་དེས་པའི་དོན་དུ་ན་གོང་མའི་སེམས་ཐོབ་ཀྱང་། །ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྲོལ་ཏུ་ཞི་རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཙན་གྱི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་
 ཀྱིས་འདོད་པ་ལ་ཁམས་མཆོག་ཏུ་ལྟ་བའི་སྟོད་པ་མངོན་གྱུར་བ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གསུམ་སྟེ་
 དགུར་བྱེ་བའི་དུག་པ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡོད་པ་ནས། ཅི་ཡང་མེད་མན་ཆད་ལ་མཆོག་
 ཏུ་ལྟ་བའི་སྟོད་པ་མངོན་གྱུར་བ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་བར་ཡོད་པ་དེ་ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་དོན་
 ཡིན་ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་ན་གྱིས་པས་ཞི་རགས་སུ་སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 འདོད་པའི་སྒྲོམ་སྤང་གི་ཉོན་མོངས་མངོན་གྱུར་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤོང་མི་རུས་ཏེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་
 གྱི་ཉོན་ཡིད་འཕགས་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ལྷོག་པ་མི་སྲིད་ལ། །ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་པ་འདིས་
 ས་ལྟག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱལ། དེའི་སྟེང་ནས་ཐོད་རྒྱལ་བའི་དགེ་འདུན་གྱི་སྤངས་པ་ལ་

ཡང་ཞིབ་ཆ་འདོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྔ་ གསུམ་པ་གཅིག་ཆར་བཤད་པ་ལ་
བཤད་བྱའི་ལུང་འགོད་པ་དང་། ལུང་གི་དོན་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཀུན་བརྟུས་
ལས། གཅིག་ཆར་ངེས་པར་འབྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོག་པར་བྱས་ནས་མི་
སྟོན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྟོང་པའི་ཉོན་
མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་གཅིག་ཆར་དུ་སྟོང་སྟེ། འདི་ནི་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་དགྲ་
བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་གང་གསུང་། །ཤལ་ཆེར་ནི་མཐོང་བའི་ཆོས་མཁའ་ཆི་
བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ་ཀུན་ཤེས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་བྱེད་དོ། །ཤལ་ཏེ་མི་བྱེད་ནའང་དེ་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ཅན་
ཡིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྟེས་ཏེ་སངས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་
རྒྱལ་བར་འགྱུར་པོ། །ཞེས་གསུངས། ལུང་འདི་ཡང་དོན་ཆོན་གཉིས་སུ་འདུས་ཏེ། སྤྱི་བ་དང་ལན་
གཉིས་སུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བཞེས་བཤད་
ན། དེའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་སོགས་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་བ་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། གཅིག་ཆར་ངེས་
པར་འབྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། ཞེས་གསུངས། དེའི་ལན་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། བདེན་པ་རྣམས་མངོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས། ལན་གྱི་གཞུང་འདི་ཡང་དོན་དུ་གཏུ་འདུ་བ་ཡིན་
ཏེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ས་མཆོམས་བཤད་པ། དེ་སེམས་རྟེན་གང་ལ་བརྟེན་
ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། ལམ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་ཚུལ་བཤད་པ། སྤང་བྱ་
སྟོང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་བུ་བཞིའི་ནང་ནས་གང་ལ་འཛིན་
ཚུལ་བཤད་པ། འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་བཤད་པ་དང་དུ་གཏུ་འདུ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་ནི། དེའི་
མ་མཐའི་ས་མཆོམས་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ནས་
འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་བདེན་པ་རྣམས་མངོན་པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་

གསུངས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྟོགས་མི་ལྟོག་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཆད་པར། མི་ལྟོགས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་
 པ་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་སུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས། ཞེས་གསུངས། བཞི་པ་ཡོད་དེ། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོང་། དེ་རྗེས་འབྲིང་གསུམ་དང་། དེ་རྗེས་
 རྩུང་དུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། ཁམས་གསུམ་ན་སྤྲོད་པའི་ཉོན་
 མོངས་པ་རྣམས་རྣམ་པས་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས། ལྷ་པ་ཡོད་དེ། དེ་འབྲུག་དེ་
 རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དང་། དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་གཉིས་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་
 པར། འདི་ནི་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ལ་
 གདགས་སོ། ཞེས་གསུངས། རྩག་པ་ཡོད་དེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་དབང་རྣམ་
 རྣམས་གྱིས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་སྟོང་ལ་དགྲ་བཙུམ་པའི་འབྲས་བུ་འདོན་དུ་བྱེད་ཅེས་སོགས་སྤར་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ལ་པལ་ཆེར་ནི། ཞེས་སོགས་གསུངས། སྤང་བྱ་རིམ་
 གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་བྲངས་པའི་ཞུགས་པ་དེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཀར་བའི་ཞུགས་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེས་འབྲས་གནས་ལ་རིགས་བསྐྱེདོ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཀར་བལ་བ་བྱེད་ན། སྤང་
 བྱ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་དང་། དགྲ་བཙུམ་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 ཡོད་ན། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྩུང་དུ་གསུམ་གཅིག་ཀར་དུ་སྤྲོང་བར་ངེས་པའི་
 རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྟོན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 ཞུགས་པ་དེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཀར་བའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་མ་མཐའ་
 ཉན་ཐོས་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་སྟན་གཅིག་ནས་ལ་མཐའ་ཉན་ཐོས་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་

ཡོད། །ལམས་གསུམ་གྱི་སྒོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་རྒྱ་དྲུག་སུམ་གཅིག་ཆར་དུ་སྤངས་པའི་དགྲ་བཅོམ་
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་བཅོན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་དེ།
 སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་དགྲུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དེ་ལྟར་
 སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་གནས་དེ་སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་དགྲ་བཅོམ་འབྲས་
 གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མི་སྒྲོལ་ལམ་ཁོ་ན་ཡོད། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། སྤང་བྱ་
 གཅིག་ཆར་བའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཆོས་ཅན། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་ཞུགས་པ་
 ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་དྲངས་པའི་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་ཞུགས་པ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤང་བྱ་རིམ་གྱིས་པའི་འབྲས་
 གནས་ཞེས་པའི་ཆོག་གི་རྒྱས་དྲངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཉུགས་བྱུང་
 སྟེ། སྤང་བྱ་གཅིག་ཆར་བའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ༥ །བཞི་བ་རིམ་གྱིས་པ་བཤད་པ་
 ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། སྤྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་
 འབྲས་བཤད་པ། དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ། བསམ་གཏན་སྤེལ་སྒྲོམ་བཤད་པ་དང་ལྟ་
 ལས། དང་པོ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་བཤད་པ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བཤད་པ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་འཆད་པར། དད་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་བྲེ་བྲག་གི་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་
 ཞུགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་བ་དང་། མཐའ་
 དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དབང་པོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད་
 དེ། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྒྱལ་གྱི་མིང་ཅན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བར་ཆད་

མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་དབང་ཕྱོགས་གྱི་མིང་ཙན་གྱི་དེ་འདྲའི་སེམས་དཔའ་གཅིག་དང་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེ་ལ་དབང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་དགག་བཞག་སྤོང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པ་དང་། ས་མཚམས་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁཅིག་ཀྱུན་སྒྲིལ་གསུམ་སྤངས་པས་རབ་རྩ་ཕྱེ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞུགས་པ་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུ་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། ཀུན་སྒྲིལ་གསུམ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་ཀུན་བདགས་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཡིན་ན། བདེན་འཛིན་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། ཁྱོད་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ས་མཚམས་ལ་ཁཅིག་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཁོ་ན་ལ་འཛིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་སྟན་གཅིག་ནས་ལ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲིལ་ལས། འདོད་ཉོན་དུག་པ་མ་སྤང་བར། སྒྲིལ་ལམ་སྟན་ཅིག་ནས་བཟུང་སྟེ། ལམ་ལ་ཇེས་བཟོད་བར་དག་ཏུ། ཁགས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས། ཞེས་པ་དང་། ཀུན་བརྩམས་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། གང་དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་གནས་པ་དང་མཐོང་ལམ་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལས། རྒྱུ་ཏུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་གང་ཞེ་ན། དེས་བར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་སྟན་གཅིག་པ་ནས་

བཟུང་སྟེ། དང་པོའི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་པའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་སོ་སྦྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་སོ་སྦྱིའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་གསལ་བསྟོད་པའི་ཐེམ་
 སྐས་ལས། ལན་བདུན་པ་ལ་སྦྱེ་འཕགས་གཉིས། འཕགས་པ་ལ་ཡང་དེས་མ་དེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་ཡ་མཐའ་མ་མཐའ་གཉིས་ཀ་འཐད་དེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ས་མཚམས་སྦྱོར་ལམ་སྟན་གཅིག་པ་ནས་རྒྱུ་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་གྲོལ་
 ལམ་མ་ཐོབ་པ་རྒྱུ་ཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་མ་མཐའ་ས་མཚམས་
 འཐད་དེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་གྱི་མ་མཐའ་ས་མཚམས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་
 ལམ་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་གང་ནས་ཤི་འཕྲོས་ཏེ་འདིར་སྦྱོས་པ་ལགས། འདི་ནས་ཤི་འཕྲོས་ནས་
 གང་དུ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལགས་ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་ཉི་ཤི་དག་ལྟན་ལས། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 བ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་ལ་སོགས་པས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་མ་མཐའ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། དགྲ་བཙུམ་འབྲས་གནས་ནས་
 མར་བགྲངས་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ལས། འདི་ནི་འཕགས་
 པ་བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་བགྲངས་
 པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་དེ་ལྱང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་མ་མཐའ་དེ་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་གྱི་མ་མཐའ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ནས་འཛོག་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན།

འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། འཕགས་
 པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགྲེལ་བ་ལས། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་སྒྲོབ་པ་
 སྤེར་མི་ལྡོག་པ་རྣམས་ལ་སྒྲེབ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ།
 ལྟམས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན།
 འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ན། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་
 ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་
 སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། ལྟམས་གཉིས་པ་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟུས་པ་མཐོང་བའི་ལམ་
 སྐད་ཅིག་མ་བརྟུ་དུག་ཏུ་སྒྲེབ་པའི་བཟོད་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོ་བོ་ཆོས་བཟོད་པར་ཆད་མེད་ལམ་པ་བརྟེན་ནས་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་རྣམ་པ་གཉིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྟམས་འདིར་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དེ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལམ་
 སྟན་གཅིག་ལ་གནས་པའི་རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཆོས་ཅན། ཞུགས་གནས་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་འདིའི་དགེ་འདུན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་ན། རྣམ་གྲོལ་ལམ་ཐོབ་མ་ཁྱོད་བའི་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐལ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མ་ཁྱོད་བའི་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་ཁོ་ན་ན། འདིར་
 བསྟན་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དབང་པོ་རྣམ་དང་

ཆོན་པོ་དག །ཅེས་པའི་གཞུང་འདིའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་
ན། བྱང་འཕགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་
བྱུང་། འདོད་ན། གཞུང་དེའི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། གཞུང་དེའི་
དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། བྱོད་གྱི་བྱུང་
འབྲེལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རིགས་ནས་རིགས་ཞེས་པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་
ལྟར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་
ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་
བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་། རྒྱུན་
ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དེ་གཞུང་དེའི་ཤུགས་བསྟན་པལ་པ་བ་ཡིན་པའི་བྱང་པར་འཐད་པའི་
ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་
ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱང་པར་ཙན་གྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། དེ་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱང་པར་ཙན་ལྟ་མའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེས་གཉིས་གྱི་
མིང་ཙན་གྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེས་དེ་འདྲའི་
བྱང་སེམས་གཉིས་པོ་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། དེ་འདྲའི་འབྲས་གནས་
གཉིས་པོ་དངོས་བསྟན་པལ་པ་བའི་རྒྱལ་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གནན་ཡང་། པར་ཆད་གཅིག་ཅེས་
པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཙན། དེར་ཐལ། དེའི་
ཕྱིར། རྟགས་གསལ་གོང་བཞིན། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གཞུང་དེའི་དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་
བོར་གྱུར་པའི་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱང་པར་ཙན་གྱི་མང་ཙན་

གྱི་བྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་སྐྱེས་དཔའ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གཞུང་དེས་དེ་འདྲའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་དེ་
 དངོས་བསྟན་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གཞུང་
 དེས་དངོས་བསྟན་པལ་པའི་རྒྱལ་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བསེ་རུ་དང་། ཞེས་
 པའི་གཞུང་གི་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་
 རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱ་
 བཅོམ་ཞུགས་པ་དེ་དེའི་རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་པལ་པའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྐྱེས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་གྲུབ་
 གྱེ། རྣམ་པའདུལ་པ། གཞུང་གི་དངོས་སྤྱིན་པ་བཅུ་བདུན་དང་། གསུམ་ཁབ་བསྐྱངས་ནས་ཉི་
 རྒྱུ་མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་དབང་བོ་རྩལ་ལོ་དང་།
 ཞེས་པ་ནས། བསེ་རུ་དང་ནི། ཞེས་པའི་བར་གྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ།
 ཉི་ཤུའོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་གྲངས་མཛད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཅོམ་
 ལོ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སྐྱེས་སྐྱེས་སོགས་གསུམ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་པ། དབང་བོ་རྩལ་
 དང་། ཞེས་པ་ནས། ཉི་ཤུའོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་
 འདུན་ལ་ཉི་ཤུའི་གྲངས་མཛད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ནས་ཁྱད་པར་ཅན། བསེ་རུ་དང་ནི། ཞེས་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་དངོས་བསྟན་བཅུ་བདུན་དང་། རྒྱལ་སྐྱེས་བསྟན་གསུམ་བསྐྱངས་པའི་ཉི་ཤུ་ལོ་དངོས་སྤྱི་
 འཆད་པ་ལ། ཉི་ཤུའོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་བྱང་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཛོན་པ་གོང་འོག་
 གཉིས་ཀྱིས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་ཐས་ལེན་པར་མཐུན་ཟེར་ན། དེའི་འཐད་པར་
 ཐལ། མཛོད་པས་ཁས་ལེན་གྱང་། ཀུན་བདུས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་མཛོད་
 པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་རྟེ། མཛོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་དེ་ལ་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་

ཏུ་གངས་པེས་པར་ཁས་ལེན་ཅིང་། སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་ལྷའི་ཆོ་དེ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་
 ལྷགས་པ་དང་། བཙུ་ཏུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་ཆོ་འབྲས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་
 སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལྟར་བདེན་པ་མཛོད་རྟོགས་འདི། བཟོད་དང་ཤེས་པ་གོ་
 རིམ་བཞིན། བར་ཆད་མེད་དང་རྣམ་གྲོལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ།
 མཛོད་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཙུ་ལྷའི་ཆོ་མཛོད་ལས་དང་། བཙུ་ཏུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་
 སྟོན་ལས་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་བཙུ་ལྷའི་གནས་སྐབས་སུ་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་
 གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་དེ་བཙུ་ལྷའི་ཆོ་མཛོད་ལས་དང་། བཙུ་ཏུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཤིག་གནས་
 སྐབས་སུ་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་། མཛོད་ཟིན་རྒྱུན་ལྟར་དུ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པས་དེ་སྟོན་ལས་དུ་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་གནས་སྐབས་སུ་མཛོད་སྤངས་
 རྟོན་མོངས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པ་
 གང་ཞིག སྐབས་འདིར་བདེན་པ་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་དེ་འདྲའི་
 འགོག་བདེན་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡོད་མེད་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་
 ལས། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་བཙུ་ལྷའི། མ་མཛོད་མཛོད་ཤིར་མཛོད་པའི་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་པས་རྒྱུན་ལྷགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ། མཛོད་སྤངས་
 རྟོན་མོངས་ཟད་པར་སྤངས་པ། སྟོན་ལས་ཐོབ་པ། བཙུ་ཏུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་
 མཉམས་པར་ཁས་ལེན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་བརྟུས་པས་བཙུ་ཏུག་པ་ལམ་རྩེས་ཤེས་སྟོན་ལས་དུ་
 ཁས་ལེན་པའི་ཆོ། ཀུན་བརྟུས་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བཙུ་ཏུག་པོ་ཐམས་ཅད་མཛོད་ལས་དུ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། མཉམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་བཙུ་ཏུག་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་མཛོད་པའི་
 ལས་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག མཛོད་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་བཟོད་

སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་གི་གནས་སྐབས་སུ་སྤང་བུ་སྤོང་ཚུལ་མཐུན་པར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། མཛོད་པས། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་དེ་ཁམས་གསུམ་
 ཀའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་ཁས་
 མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་བདུས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྤྱབ་སྟེ། མཛོད་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་
 མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་དེ། དེ་ལས་
 དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་བཟོད་དེ་ཁམས་
 གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་
 གོང་མའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་རྗེས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་འདོད་པ་
 སོགས་འཕོག་ལམ་གཉིས་ལ་རིགས་འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་པས་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་བརྩུ་བྱུག་
 བོ་ཐམས་ཅད་ར་ཟམ་པར་འགྲོ་བ་ལྟར་རིམ་ཅན་ཁོ་ནར་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་
 བདུས་པས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། ཀུན་བདུས་པས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་བཟོད་
 དེ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སེམས་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཤེས་དེ་དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་རྣམ་

གྲོལ་ལམ་དང་། དེའི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་དེ། དེ་འདྲའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆེས་ཤེས་དེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་
 དུ་འདོད་པ་སོགས་བདེན་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བརྒྱུས་བསམ་ཉན་
 ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། ཆོས་ཤེས་བཞི་རྣམ་གྲོལ་དུ་ལས་ལེན་
 ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་བཟོད་བཞི་དང་། ཆེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གང་དུ་ཡང་བསམ་མི་ལེན་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བརྒྱུས་བསམ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆོས་བཟོད་བཞི་དང་ཆོས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེས་རང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་
 གཟུང་བ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཆེས་བཟོད་
 བཞི་དང་ཆེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེས་རང་ཡུལ་དུ་སྦྱར་པའི་འཛིན་པ་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 པར་ཀུན་ལེན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀུན་བརྒྱུས་ལས། དེ་ལ་ཆོས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆོས་སྤྱེས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱད་པ་རྟོགས་ལ། ཆེས་སྤྱེས་པའི་བཟོད་པ་དང་ཆེས་སྤྱེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
 འཛིན་པ་རྟོགས་སོ། །ཞེས་དང་། གསལ་འབྲེང་དུ། ཀུན་བརྒྱུས་ལས། ཆེས་བཟོད་བཞི་དང་ཆེས་
 ཤེས་བཞི་ཉོན་མོངས་པ་གང་གིས་ཡང་གཉེན་པོར་མ་བཤད། ཉོན་མོངས་པ་གང་ལས་ཀྱང་དངོས་སུ་
 གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དུ་མ་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བརྒྱུས་
 པའི་ལུགས་ལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་བཟོད་དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་དང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་ཤེས་གཉིས་ཀ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་
 ཤིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཆེས་
 བཟོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཆེས་བཟོད་བཞི་པོ་དེ་གང་ཟག་

གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པར་མཛུངས་པའི་
 གྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཞིན་སྐྱད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་པོ་སྐྱེ་བའི་ཆོ་མཉམ་
 རྗེས་སྒྲེལ་ནས་སྐྱེ་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་གྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྗེས་
 བཞིན་བཞི་དང་རྗེས་ཤེས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལ་ཅེ་གཅིག་རྒྱ་པར་བཞག་པའི་
 མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བརྒྱད་པོ་རང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འཛིན་པ་ཡེ་ཤེས་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་གྱིར། རྟགས་གོང་བཞིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་ལེ། དེའི་ལུགས་ལ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེས་ཤེས་ཐོབ་པ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་
 མཉམ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་གྱིར། འདོད་ན། མི་འཐད་པ་ཐལ། དེས་བཅུ་བཞི་པ་
 ལམ་ལ་ཆོས་ཤེས་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་གྱིར་ཏེ། དེས་དེ་
 ཐོབ་པ་དང་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱད་པར་སྤངས་པའི་བྱད་སྒྲོམས་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་གྱིར།
 དེས་དེ་ཐོབ་པའི་ཆོ་ཁམས་གསུམ་ཀའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱད་པར་སྤངས་པའི་
 གྱིར། ཁཅིག་ ཁམ་བྱུང་ཟེར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་བྱད་པར་སྤངས་
 པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་ཡོད་པའི་གྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་དང་རྒྱན་གཅིག་རྒྱ་པར་བཞི་པ་
 ལམ་ཆོས་ཤེས་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་དེ་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱེད་དེ་བྱད་པར་སྤངས་
 པའི་གྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁཅིག་ སྒྲོན་མེད་དེ་ ཀུན་བདུས་པའི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་བརྒྱད་གཅིག་
 ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། བཞིན་པ་བརྒྱད་ཀྱང་གཅིག་ཆར་དུ་སྐྱེ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའི་གྱིར། །
 ༥ གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ནི། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་
 བཞག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཀྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞུགས་
 པ་དེ་དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། འདོད་པའི་སྤྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་

པ་དང་། འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་ཙམ་གྱི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ཡོད། དབང་པོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
 བ། དེར་གྱུར་པའི་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་དང་དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་
 གཉིས་ཡོད། རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྣམས་ཡང་དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་རྣམས་དུ་རིགས་པའི་པ་
 གཉིས་ཡོད། དབང་རྒྱལ་སྤངས་སྤོབས་ཀྱིས་དབང་རྣམས་དུ་གནས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་
 ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། ཁ་ཅིག་སྤངས་པ་ལས་གྱུར་རྟོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། ས་མཚམས་མ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་སྟན་གཅིག་ནས་ཡ་མཐའ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་འཛོག་ བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་བར་ཐལ། དེའི་མ་མཐའ་
 ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་འཛོག་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཤེས་
 བཟོད་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་པོ་བཅོམ་ལྷ་གང་རུང་ལ་གནས་པའི་བྱུང་པའི་གྱིར་རྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ལ་
 སྐྱད་ཅིག་བཅོམ་ནི། མ་མཐོང་མཐོང་གྱིར་མཐོང་པའི་ལམ། དབང་པོ་རྣམས་དེ་དག་ཏུ། དང་
 དང་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲངས་པ། བསྒྲེལ་པས་སྤང་བུ་མ་སྤངས་ན། འབྲས་བུ་དང་པོ་ལ་ཞུགས་པ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་གྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཀུན་བདུས་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པའི་འདོད་ལུགས་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ལས་ལེན། གྱི་མ་སྤྱི་ཇི་བཞིན་དུ་ལས་མི་ལེན་རྟེ། དང་པོ་དེ་ལྟར་ལས་
 ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད། གྱི་མ་དེ་ལྟར་ལས་མི་ལེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡོད་པའི་གྱིར། དང་པོ་གྲུབ་
 གྱི། ཀུན་བདུས་ཀྱི་མདོའི་དགོངས་པ་བཀའ་བ་དེ་དགོངས་པ་སྦྱ་མེད་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། ཀུན་
 བདུས་དེ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛོད་པ་གང་ཞིག ཁོ་ཉིད་མདོའི་དོན་འབྱེད་པར་རྒྱལ་བས་
 ལུང་བསྟན་པའི་གྱིར་རྟེ། སྒོ་གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ཀུན་བདུས་ཀྱི་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་སྦྱ་
 མེད་པ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། སྒོ་བ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ནི་མདོའི་དོན་འབྱེད་པའི་བསྟན་འཛིན་དམ་བར་
 དེ་བཞིན་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་གྱིར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་གྱིར། ༄ གཉིས་

པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་པཎྜི་ཏ་པ་ལ་ཆེར་མདོའི་དོན་ལ་རང་དགར་གཟུ་ཡུམ་གྱིས་
 དཔྱོད་པ་ལས་རང་བཟོའི་དཔྱོད་པས་མཛོད་ལ་སོགས་པར་མདོའི་དོན་དུ་བསམ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
 གང་ཟག་གི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་བྱས་པ་སོགས་པལ་ཆེར་ནི་སངས་རྒྱས་གཉིས་
 པར་གྲགས་པའི་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་རིགས་པའི་གནོད་བྱེད་བསྟན་པའི་སློན་ནས་མདོའི་དོན་
 ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སློགས་པ་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱི་བའི་པཎྜི་ཏ་དག་
 ཉི་རང་དགར་མདོའི་དོན་ལ་གཟུ་ཡུམ་གྱིས་དཔྱོད་པས་དེ་དག་གིས་མཛོད་ལ་སོགས་པར་མདོའི་དོན་དུ་
 བསམ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་
 རྣམ་བཞག་བྱས་པ་པལ་མེ་ཆེ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་རིགས་པའི་གནོད་པ་ཡང་དག་པ་བཛོད་ནས་
 མདོའི་དོན་དུ་སྤྱི་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཛོད་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་
 པའི་ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་ཁོ་ནར་འདོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ནས་ལམ་རྗེས་བཟོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱད་ཅིག་
 མ་དང་པོ་བཙོ་ལྷ་ལ་གནས་པའི་ཆོ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པས་བཅུ་དྲུག་པ་ལམ་རྗེ་ཤེས་
 ཐོབ་པ། རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་རྣམས་དུས་མཉམ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་
 བཅུས་སུ་གསུངས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་རྒྱལ་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། རྗེ་ལ་བསྐྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཅིང་
 རྗེས་སུ་འབྲས་པ་ཡིན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༄། གསུམ་པ་རྩོད་བསྟོར་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དགྲ་བཙེམ་ཞུགས་པ་དང་སོ་སྐྱེའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་
 དང་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་གཉིས་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱེད་པོ། ༄། གཉིས་པ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བཤད་པ་ལ། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། བྱེད་པར་ཙན་གཉིས་ལས་དང་པོ་

འཆད་པར། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་
 དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཙན་
 གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགོང་འདུན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་གང་དུ་
 བགྲང་བ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཞེས་གཅིག་ཁོ་ནར་འདྲན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། ཁཅིག་ མཐོང་སྤང་སྤངས་པས་རབ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགོ་སྦྱོང་རྒྱུ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་
 གནས་པའི་ཐེག་དམན་གང་ཟག་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རྒྱུན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་སྤང་
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་སྤང་དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དབྲུ་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཆོས་ཙན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་སྤངས་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་
 ཙན་དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཁམས་གསུམ་གྱི་སྦོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་འབྲིང་སྒྲོར་གསུམ་སྤངས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཆོས་ཙན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་
 ན། མཐོང་སྤང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་ཙམ་སྤངས་པའི་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྲལ། འོ་ན། དབྲུ་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ། གོང་མའི་ཆ་
 མཐུན་ལྔ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ། དབྲུ་བཙོམ་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ། ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་མའི་ཆ་མཐུན་ལྔ་པལ་ཆེར་སྐྱེ་མི་རུང་གི་

ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ། སྤྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱོར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་
 གནས་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། བཅིག །
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་ཟེར་ན། མཛོད་
 ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་བུའི་བྱུང་པར་གྱིས། ལམ་ཐོབ་མེད་པ་དེ་ཡི་སྤྱིར། འབྲས་གནས་བྱུང་
 བར་བུ་པའི་སྤྱིར། ཁྱི་བརྩོན་པ་ནི་ཞུགས་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་
 ཉིད་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་དེ་རང་གི་འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་
 བརྩོན་བཞིན་པའི་འབྲས་གནས་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་མི་འཛོག་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་གི་འབྲས་བུ་གོང་མ་
 ཐོབ་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་
 བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་མེད་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ལས། གཞན་ཡང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དང་བོའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད། འདོད་ཉོན་གཉིས་པའི་
 དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡང་ཡོད། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ལམ་ནོ་
 རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་སྤང་བུ་གཅིག་ཆར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་བུ་
 གོང་མ་ཐོབ་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྩོན་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་དུག་པའི་

དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འབྲའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱུང་བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་དྲུག་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དེས་འདོད་ཉོན་དྲུག་པ་
 ཟད་བར་སྤངས་པ་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་དྲུག་པ་ཟད་རྒྱུར་པ། ་དེ་ནི་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ། ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་
 བར་ཅན་དེས། འདོད་ཉོན་དགུ་ཟད་བར་སྤངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་དགུ་ཟད་པ་ཕྱིར་མི་འོང་། ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ་ཁ་ཅིག ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་
 ཅན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་སོ་སྟེ་དེ་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྟེ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པ་བ་དེ་ལ་ངེས་པའི་དེ་དང་མ་ངེས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་གཉིས་ཡོད་པར་མ་ཟད་
 འཕགས་པ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་
 ལྷས་ལས། ལན་བདུན་པ་ལ་སྟེ་འཕགས་གཉིས། ་འཕགས་པ་ལ་ཡང་ངེས་མ་ངེས། ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དང་སོ་སྟེ་རྒྱུད་སྟོན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་སྤྱི་མ་ལས། གཞན་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོ་སྟེ་
 བོ་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྟོན་པའོ། ་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག ་དེའི་ཆོག་ལྷན་གྱི་གཞན་ཡང་ཞེས་པ་དེ་
 མཛོད་འགྲེལ་གྱི་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་དེ་གྱི་ཞེས་པའི་གཞུང་ལ་བསྟེན་

དེ་གསུམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེས་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་དངོས་སུ་
 བསྟན་ཅིང་། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་ཟངས། ཅེས་པ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་འཇམ་དངོས་སུ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཞུང་
 དེས་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་མ་དེས་པའི་དེ་ལྷགས་ལ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་དོན་འཆད་པ་ན་གསེར་འབྲིང་ལས། རྒྱུན་ཞུགས་པའི་ལྷར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ་ལ་སྒྲིབ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་བདུན་སྒྲངས་ནས་འདའ་པའི་བར་དུ་ཡོད་པས།
 བདུན་དུ་མ་དེས་མོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་མ་དེས་པའི་
 དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ལ་དེས་པའི་དེ་དང་མ་
 དེས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སོ་སྒྲིབ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ལ་དེས་པའི་སོ་སྒྲིབ་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་དང་མ་དེས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག ཁྲིམ་པའི་སོ་སྒྲིབ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་
 པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན་དེས་པའི་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མ་དེས་པའི་སོ་སྒྲིབ་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་
 དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ལང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་མ་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་
 སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ལ་
 དེས་པའི་དེ་དང་མ་དེས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱ་

མ་ཟད། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ། །ཞེས་པའི་གཞུང་འདིས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་
 གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ངེས་པའི་དེ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མ་ངེས་པའི་དེ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། གཞུང་དེས་ངེས་པའི་དེ་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། འབྲས་
 གནས། ཞེས་པས་དེས་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་བསྟན། སྒྲོམ་སྤང་བྱ་མ་
 ཟད། རྟེན་པས་སྒྲོམ་སྤང་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་བསྟན། དེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པ། །ཞེས་པས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལོན་པར་
 ངེས་པའི་བྱུང་ཆོས་དེ་བསྟན་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་
 གནས་པའི་མ་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། །ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་སྤྱིད་བརྒྱ་བཞི་ལོན་ངེས་ཡིན་
 པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བ་དེ་གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
 པའི་མཐུན་དཔེར་བརྒྱད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་
 ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་འོག་མིན་ལས་གཞན་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དཔེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 བ་ཡིན་ན། འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱེ་སྤྱིད་བརྒྱ་བཞི་ལོན་ངེས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བ་དཔེ་
 དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་སྒྲུར་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་
 དག་པར་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་རུང་བར་བལྟའོ། །འོག་མིན་དང་སྤྱིད་
 པའི་ཅེ་མོའི་མཐར་ཐུག་པར་འགྲོ་བ་ཉིད་ནི་དེ་ཕན་དུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། རྒྱུན་ཏུ་

ལྷགས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་བཞིན་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག །
 མ་དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བཅའ་བར་ཐམ། རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་
 ཡིན་ན། དེས་པའི་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་ན་གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱང་ཆོས་གཉིས་
 དང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་མས་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་
 བརྩ་བཞི་ལེན་དེས་ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐོང་
 ལས་། འབྲས་གནས་སྒྲོམ་སྤང་བྱམ་ཟད། ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས།
 འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པས་སྤངས་པར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 སྤངས་པ་དེ་ནི་རྒྱུ་ཏུ་ལྷགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་སྐྱེས་པས་ན་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ལན་
 བདུན་པའོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ལན་བདུན་པ་མ་ཡིན་པས་རེ་ལྟར་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཐ་གཤམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་དེས་པའི་དེ་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུ་འགྲེལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་
 བདུན་པ་བ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། མ་དེས་པའི་དེ་ལྷགས་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས་། མཆོག་ཏུ་ཐོགས་ན་ལན་བདུན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་མ་དེས་པས་ནི་མི་བཞིན་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག ཁྱི་བཞིན་དོ་ཞེས་པའི་དོན་མ་དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་
 ཅུ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མི་བཞིན་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མི་བཞིན་ཅེས་པའི་
 དོན་དུ་གཏན་ནས་མེད་པའམ། མི་བཞིན་པ་རང་ལ་བྱེད་ན་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི་ཞེས་པ་དང་དངོས་
 སུ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཇེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་
 སྤྱིད་བདུན་ལེན་པར་དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ། དེས་པའི་རྒྱུ་ལྷགས་སྤྱིད་པ་
 ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། དེས་པའི་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་

རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་སྒྲངས་ཟིན་ནས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་ལོན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་ཅན། མཚོན་བྱ་
 དེར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་པའི་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་གང་ཞིག་ རེས་པའི་དེ་ཡིན་ན་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱང་བརྩམས་ལོན་ལེན་པའི་ལས་ལྟག་
 མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་སྒྲངས་ཤིང་། དེ་ལས་མང་བ་
 སྒྲངས་མ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པར་འདོད་ན། ཆོད་ལ་
 རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་སྒྲངས་ཟིན་པའི་
 གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱང་བརྩམས་ལོན་ལེན་པར་ངེས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་པར་དེ། རེས་པའི་དེའི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རེས་པའི་རྒྱུན་
 ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་མ་ཟག་པའི་བར་སྤྱང་པ་ཆོས་ཅན། མཚོན་བྱ་དེར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་
 པ་བཙུགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོད་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་འབྲས་བུ་གསལ་
 དུ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་བར་སྤྱང་པ་གནས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལས་ཉོན་གྱི་
 དབང་གིས་སྤྱང་པ་ཉེར་བརྒྱུད་ལོན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་པར་དེ་རེས་པའི་དེའི་
 མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། རེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱང་པ་ལན་བདུན་པ་བཙུགས་པའི་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་

འབྲེལ་བ་ཆད་མ་ཐག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་དེར་
 ཐམས། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁྱོད་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་
 པ་གང་ཞིག་སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ལོན་པེས་ཡིན་ཁྱོད་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་
 སྲིད་པ་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་སྒྲངས་མ་ཁྱོད་པའི་གང་ཐག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཆོ་དེ་ལ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གནས་རྩ་ཐོབ་པའི་གང་ཐག་ཏུ་ཐལ་ལོ། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འཛི་འཕོ་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་ནས་གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་
 གཞག་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་ཞིག་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉན་
 ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་དགོས། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་
 བ། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་ཕྱོ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས། རང་ལུགས་ལ། མཐོང་སྒྲུང་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྒྱུར་གསུམ་
 སྒྲངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་སྒྱུར་
 བ་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་སྲ་དབྱེན། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་བྱུང་གཉིས། རང་གི་འབྲས་བུ་
 གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་མི་བརྟོན་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། དང་
 པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལས་ལོག་པ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཐད་
 དེ། དེ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྟོན་བཞིན་པས་
 བྱལ། དེ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་མི་བརྟོན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འགྲེལ་བ་རྒྱལ་
 སྐྱུ་མ་ལས། རྒྱགས་ཀྱིས་ནི་གང་གི་ཆོ་རབ་ཏུ་སྒྱུར་བ་དེའི་ཆོ་ན་ཞུགས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རིགས་པ་འདིས་འབྲས་
 གནས་ཙམ་པོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་

ལས། འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་ཇི་སྟིང་དུ་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་གཞན་ཐོབ་པ་ལ་མི་
བརྟེན་པ་དེ་སྟིང་དུ་ཞུགས་པ་ཞེས་ནི་མི་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱར་བར་བྱའོ།
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་ཉོན་
མོངས་ཀུན་སྦྱར་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། འཛིག་ལྟ་ཀུན་
བཏགས། མཐོང་སྤང་དུ་གྱུར་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཉོན་མོངས་ཙན། རྩལ་བྲིམས་བརྟུལ་ཞུགས་མཚོག་
འཛིན་གྱི་ལྟ་བ་དང་གསུམ་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་དེ་
གསུམ་རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ཚུན་ཡོད་དེ། དེ་ཐར་བར་བགྲོད་
པ་ལ་བགེགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ལོར་དང་། །
ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཇི་སྟེད་ཅིག ཐར་བར་བགྲོད་ལ་བགེགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་གསུམ་བསྟན་
ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་དེ། ཐ་མའི་ཆ་
མཐུན་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ཀུན་སྦྱར་གསུམ། འདོད་པ་ལ་
འདུན་པའི་འདོད་ཆགས། གནོད་པེམས་དང་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་
མི་འོང་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་སྤངས་པས་བྱུང་བོ། །དབྱ་བཙུམ་ཞུགས་པའི་སྤང་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡང་ཡོད་
དེ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞུགས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་
འདོད་ཆགས་གཉིས། མོད་པ། ད་རྒྱལ། ཉོན་མོངས་ཙན་གྱི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བུ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། དབྱ་བཙུམ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟ་སྤངས་པས་བྱུང་བོ། །རྒྱུན་ཞུགས་དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབྱེན་
ལྟར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་དང་མིར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་གཉིས་ཡོད། རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན། སྒྲོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤངས་པ་ཡང་ཡིན།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྩེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱེམས་པའི་སྟེ།

སྲིད་བརྩ་བཞི་ཡོན་པར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 རེ། རེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོན་པེ། རེས་པའི་དེ་ཡིན་
 བ། སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་མ་སྒྲངས་བར་དུ་སྲིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དེ་ཡིན་ན་དེ་མ་སྒྲངས་བར་དུ་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པས་ཁྱབ་པའི་སྲིར་ན། མ་
 ཁྱབ་སྟེ། རེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེ་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་མ་སྒྲངས་བར་དུ་སྲིར་འོང་
 གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་མ་སྒྲངས་བར་དུ་སྲིར་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་འཐད་པའི་སྲིར་ཏེ། རེས་པའི་དེའི་སྟོན་སོ་སྟེའི་གནས་སྐྱབས་
 སུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་ཆེས་སུ་འདོད་པའི་ལྷ་མི་བསྟོམས་པའི་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་ཡོན་པའི་ལས་སྟོབས་
 ལྡན་བསགས་ལ་མ་སྐྱུངས་པས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་ཆེས་སུ་སྐྱེ་སྲིད་བརྩ་བཞི་སྒྲངས་པའི་ཐམ་བརྩ་བཞི་
 བའི་རྟེན་དེ་ལ་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། དཔེར་ན། སྐྱལ་གོམ་པ་
 བདུན་པའི་དུག་དང་རིམ་ཉིན་བདུན་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྲིར་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། བར་སྐྱབས་སུ་ཡང་འཕགས་པའི་ལམ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་
 མི་འདའ་སྟེ། དེ་སྲིད་དུ་སྲིད་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་སྲིར། དཔེར་ན།
 སྐྱལ་གོམ་པ་བདུན་པས་ཟིན་པ་ལྷ་བུ་དང་རིམ་ཉིན་བདུན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་
 རྒྱལ་སྐས་མ་ལས། དཔེར་ན། སྐྱལ་གོམ་པ་བདུན་པ་ཞེས་བུ་བ་དེ་ཟིན་ན་གོམ་པ་བདུན་པོར་ནས་
 འཛིན་། ཁན་ཆད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྲིར། ཁ་
 ཅིག རེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ལ་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཞེས་བཛོད་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། དེའི་བསྐྱབས་རྒྱུ་འི་སྲིད་པ་དེ་ལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་སྲིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ཡོད་
 ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འདྲ་པས་ན་དེ་ལྟར་བཛོད་པའི་སྲིར་ཏེ། དཔེར་ན། གནས་བདུན་ལ་མ་བས་པའི་

དགོ་སྒྲོང་གི་མཁམ་བུའི་གནས་དེ་ལ་སུམ་ཅུ་སྟོ་ལྔ་ཡོད་ཀྱང་བདུན་ཚན་དུ་འབྲ་བས་ན། དེ་ལ་མཁམ་
 བའི་དགོ་སྒྲོང་ལ་གནས་བདུན་ལ་མཁམ་བའི་དགོ་སྒྲོང་ཞེས་བཞེད་པ་དང་། ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་
 ལ་ལོ་མ་དབག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདབ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་གཤོག་ཆ་བདུན་བདུན་ཡོད་པར་འབྲ་
 བས་ན། ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བཞེད་པ་དཔེ་དེ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། གནས་བདུན་ལ་མཁམ་བའི་དགོ་སྒྲོང་དང་། ཤིང་འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། སྒྲོགས་ལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྐས་ལས། དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་ཤིང་འགའ་
 ཞིག་ ལ་འདབ་མ་བརྒྱ་ཐལ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ལོ་མ་རེ་རེ་ལ་འདབ་མ་བདུན་བདུན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཤིང་
 འདབ་མ་བདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཐ་སྐད་ལ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་དགའི་ལྟར་ན་དགོ་སྒྲོང་
 གནས་བདུན་ལ་མཁམ་བའི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུགས་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས། གཟུགས་
 ཀུན་འབྱུང་བ་དང་། གཟུགས་འགོག་པ་དང་། གཟུགས་འགོག་པར་འགྲོ་པའི་ལམ་དང་།
 གཟུགས་ཀྱི་རྩྭ་དང་བ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་དང་། དེས་བར་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་བར་ལ་སྦྲུལ་ནས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་
 ཐོབ་པའི་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་ཡིན་ན། མཐར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་
 མྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་
 པའི་དེས་པའི་དེ་ཡིན་ན། མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་མཐར་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མིའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་
 ཡོད། གླིང་གཞན་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་
 ཆེན་རིགས་བཞིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དེས་པའི་དེ་ཡིན་ན། མཐར་

རྒྱལ་ཆེན་རིགས་པའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་
 རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་ན། མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་ན་ཡང་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་རྟགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 གསར་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་དེ་ཡིན་ན་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་སྤྱད་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་པའི་བྱིར་
 ཉེ། གློ་གསལ་བགོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། དང་པོར་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ། སྤྱད་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པ་སྟེ། ཁོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱིས། སྐྱུ་མཆེད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པར་
 བསྐྱབས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་མདོ་སྟེ་པ་ན་ལེ། ངེས་པའི་རྒྱན་རྟགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་
 དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྒྱབ་ཞི་ལེན་པར་བཤད་པའི་འཐད་པར་ཐལ། དེས་ལས་ཉོན་
 གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལས་མི་ལེན་པའི་བྱིར་ཉེ། མཛོད་འགྲེལ་
 ལས། ལྷ་དང་མི་དག་གི་ནང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་ལྷ་མི་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་དང་། འཕགས་པའི་
 གང་ཟག་ལྷ་བ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱིད་བརྒྱད་མངོན་པར་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་
 མེད་ཅིང་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འདོད་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་བརྒྱད་སྐྱབ་པའི་འཕགས་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 བྱིར་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་ན། མདོ་སྟེ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་དེའི་སྐྱས་ཟིན་ཆོད་ལྷར་འདོད་པ་སྟེ། ལས་
 ལེན་ན་ནི། འོན་ཀྱང་། ངེས་པའི་རྒྱན་རྟགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས། འདོད་པར་རིགས་མཐུན་
 གྱི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་བརྒྱད་མི་དགོས་པར་ཐལ། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་བདུན་ལས་མི་ལེན་པ་གང་ཞིག །དེས་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་སྤྱིད་པ་བརྒྱད་
 བསྐྱབས་པའི་འཕགས་པ་ཡོད་དགོས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་མེད་པ་ལུང་དོན་དུ་བཞག་པ་དང་འགལ་
 པའི་བྱིར་རོ། འདོད་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའི་བར་སྤྱིད་

བརྒྱུད་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། བར་སྤྱོད་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པའི་གནོད་བྱེད་སྟོན་
 པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། འདི་ནི་གནས་མེད་ཅིང་ཞེས་བྱ་བ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཞེན། འགྲོ་བ་གཅིག་
 ཉིད་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཏེ། སྤྱི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ན་སྤྱིད་པ་བར་དོ་ཡང་ཡོད་པར་མི་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། དེས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་སྤྱོ་
 བ་ལེན་པ་ལ་འདོད་པའི་བར་སྤྱོད་བརྒྱུད་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་གཞུགས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་སྤྱོ་བ་ལེན་པ་ལ་འདོད་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་བརྒྱུད་དགོས་ཤིང་། གཞུགས་མེད་ལ་དེའི་བར་
 སྤྱོད་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་མདོ་སྡེ་པ་ན་ལེ། དེད་ཀྱིས་མདོའི་དོན་
 འཆད་ཚུལ་འཐད་པར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོ་སྤྱིད་བརྒྱུད་སྤྱོ་བ་པའི་འཕགས་པ་མེད་པ་
 ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྤྱོ་སྤྱིད་བརྒྱུད་སྤྱོ་བ་པའི་འཕགས་པ་མེད་པ་ཡང་
 དེའི་དོན་མ་ཡིན། དེའི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ལྟ་མི་གང་རུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོ་སྤྱིད་བརྒྱུད་སྤྱོ་བ་པའི་
 འཕགས་པ་མེད་པ་ཡང་ལུང་དེའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྱུར་གྱིར་མི་འོང་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དེ་ལ་ལས་
 ཉོན་གྱིས་དབང་གིས་ཆངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོ་བ་སྤངས་ནས་
 མཐར་འོག་མིན་གྱིས་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མདོན་དུ་བྱེད་པ་གཅིག་ཡོད་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། དེ་འདྲའི་འཕགས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་
 མཛོད་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྤྱོ་སྤྱིད་བརྒྱུད་ལེན་
 པར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་སྤངས་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། རང་ལུགས་ལ་རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་བུས་པ་ལ་ཁོ་
 བ་ལེ། ལུང་དོན་འཆད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པའི་སྤྱོ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་མེད་
 ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ལྟ་མི་གང་རུང་གཅིག་

ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་པའི་འཕགས་པ་མེད་པར་རིགས་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ལུང་
 ཡང་ཡོད་དེ། དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ལུས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་
 ལྷའི་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན། མིའི་སྤྱི་སྤྱོད་བདུན་སོ་སོར་ལེན་པར་གསུངས་པས་ལུང་སྤྱི་མཁོ་ནར་མངོན་
 ཞེན་བྱ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་འོད་སྤྱངས་སྤྱི་པའི་བཞེད་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འདི་སྤྱད་དུ། ལྷ་རྣམས་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བྱང་དུ་ལན་བདུན་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། འོད་སྤྱངས་པ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་སུ་ལན་བདུན་མི་རྣམས་སུ་
 ལན་བདུན་ཞེས་སོ་སོར་ཡང་འདོད་པས་འདི་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། སྤྱི་པ་ལེན་ཚུལ་ལ་མདོ་སྤེལ་ན་ཤེ། མིའི་རྟོན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་
 དེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དེས་ལུས་རྟོན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ། དེ་
 རྗེས་མིའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ། དེ་རྗེས་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱངས་པའི་རྟོན་དེ་ལ་ལྷ་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད། ལྷའི་རྟོན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དེས་ལུས་རྟོན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་མིའི་སྤྱི་
 སྤྱོད་གསུམ། དེ་རྗེས་ལྷའི་སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ། དེ་རྗེས་མིའི་སྤྱི་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱངས་པའི་རྟོན་དེ་ལ་ལྷ་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་འདོད་པ་དེ་འཆད་པར་མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་གི་མི་
 རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེན་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལན་གསུམ་འཁོར་ལ། མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་
 དུ་ཡང་ལན་གསུམ་འཁོར་ནས་དེ་ནས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་འོངས་ནས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའོ། །
 གང་དག་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལན་
 གསུམ་འཁོར་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཡང་ལན་གསུམ་འཁོར་ནས་དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ལན་
 གཅིག་འོངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས། འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐམས། མིའི་རྟོན་ལ་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསར་དུ་ཐོབ་པའི་དེས་པའི་དེ་ཡིན་ན། མཐར་མིའི་རྟོན་

ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྱུང་ཅིང་། ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར་སྒོ་
གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུ་ལས། དང་པོ་ཐོབ་པའི་རྟེན་དེ་ལ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་ལ་
ཀུན་བརྟུས་པ་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པ་བྲོད་ཀྱིས་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་
ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་དེས་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱང་གཅིག་ དེ་
ནས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་གཅིག་ལེན་པ་སོགས་ལྷ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་སྡེ་ལ་མར་སྒྲངས་པའི་བཅུ་བཞི་བ་མིའི་རྟེན་ལ་
མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅིང་ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྟུས་ལས། ལྷ་དང་མི་དག་
གི་ནང་དུ་ལན་བདུན་བདུན་འཁོར་བར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གསེར་འཕྲེང་གི་
གསུང་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་དེས་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་གི་བར་མ་ཆད་དུ་
སྒྲངས། དེ་རྗེས་ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲངས། དེ་རྗེས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་གཅིག་སྒྲངས་པའི་
རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲའི་ཕྱིར། ཞེས་འཆད་པར།
གསེར་འཕྲེང་ལས། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཐོབ་ན་མིར་ལན་དུ་ག ལྷར་ལན་བདུན་སྒྲངས་ཤིང་
མཐར་མིར་སྐྱེས་ནས་འདའ་ལ། ལྷའི་རྟེན་ལ་ཐོབ་ན་འདྲ་ལན་དུ་ག་དང་། མིར་ལན་བདུན་སྐྱེས་
ནས་མཐར་ལྷའི་རྟེན་ལ་འདའོ། ཞེས་གསུངས། མཛོད་པའི་གསུང་ན་རེ། མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་དེ་
མི་འཐད་པར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གསལ་དུ་ཐོབ་པའི་ངེས་པའི་དེས་ལུས་རྟེན་
དོར་རྗེས་སུ་ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲངས། དེ་རྗེས་མིའི་སྐྱེ་སྤྱང་བདུན་བར་མ་ཆད་དུ་
སྒྲངས་པའི་བཅུ་བཞི་བ་མིའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་ལ་ཡང་རིགས་འདྲ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག གསེར་འཕྲེང་། མཛོན་པ་གོང་མ། མཛོན་པ་མཛོད་པ་རྒྱུས་
སོ་སོར་མི་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། ཞེས་ཟེར། རང་ལུགས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་འཇགས་

ཡེན་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་འབྲེང་ལས་གསུངས་པའི་དེས་པའི་དེས་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་དེ་མངོན་པ་གོང་
 འོག་གཉིས་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་རྣམས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་དེས་པའི་དེས་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་བའི་བྱུང་མཐུར་
 བཟུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་སྐྱེ་བ་ཡེན་ཚུལ་ལ་དེ་དེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རྒྱུ་ལས་བརྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བཤད་པ་ལ། དེའི་འོག་དུ་དེ་ཉིད་ལྟ་དང་
 མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་གཞན་རྣམས་པ་གཉིས་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་
 བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་བྱུང་པར་ཅན་ལྟའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་དང་། མིའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེའི་མིང་ཅན་གྱི་བྱུང་སེམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་མཆོད་བྱ་དོན་གྱི་དགའ་འདུན་ལ་ཉི་
 སུ་ཡོད་པའི་གང་དུ་བགྲངས་པ་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་བྱུང་སེམས་གཉིས་ཞེས་གྲངས་གཉིས་སུ་འབྲེན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ལཱིག་ རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་། བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་
 ཡོད། ལྷ་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་བེར་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་
 ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་གནས་པའི་
 རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད། དེ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆེ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་
 ལྟུང་བའི་རྒྱན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དེས་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་ཅི་རིགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བ་སྟོན་དུ་སོང་བའི་སློན་སྐྱོད་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་དང་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་
 ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། སྟོན་རྣམས་གསུམ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་འཇམ་

བདུན་དང་བརྒྱད་སྤངས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ནི་མི་སྲིད་དུ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལམ་མངོན་དུ་
མ་བྱས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྟེ་བའམ་བར་ཆད་གཅིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། སྟོན་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཐོབ་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་
པར་ཐལ། སྟོན་སྤང་ཉོན་མོངས་གསུམ་པ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་
བྱུང་ཅིང་བཞི་པ་སྤངས་མ་སྤངས་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་ཡིན་ན་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྟེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པས་བྱུང་།
གསུམ་ལེན་མི་ལེན་ཅི་རིགས་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། མཛོད་ལས། རྣམ་
གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཆོ་གཉིས་གསུམ་དུ་རིགས་ནས་རིགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། དེ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་བྱས་པས་
བྱུང་། བཞི་པ་ལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ནས། ཡང་ན། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་
བྱས་པས་བྱུང་། བཞི་པ་ལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག་ འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་
སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་ཉོན་བརྒྱད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་
འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མི་མཛུངས་ཏེ། དང་པོ་མེད། སྤྱི་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཡོད་ན་དེས་ཆོ་དེ་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་སྤོང་བར་
འགྱུར། དེས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་ན། ཆོ་དེ་ལ་སྤྱིར་འོང་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུན་ཞུགས་
རིགས་ནས་རིགས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྟེ་སྲིད་གཉིས་ལེན་པར་
གསུངས་པ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་ལྷ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་
ནས་རིགས་སུ་ཡོད་ན། དེས་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དུག་པས་བགོགས་

བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་མི་རུས་ཤིང་། འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་དེས་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་འདོད་ཉོན་དགྲུ་བས་བགལ་སྤྱེད་རུས་
 པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདོད་ཉོན་ལྔ་པ་སྤངས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་
 ཡོད་ན། དེས་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་མི་འདའ་བ་སྟེ་འདོད་ཉོན་མ་
 ལུས་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་མི་དགོས། འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་པ་དེས་
 ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཁམས་ལས་འདའ་བ་སྟེ་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པ་ལ་ཆགས་
 བྱལ་བྱེད་དགོས་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། ཅིའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ལྔ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་སྤངས་ན་དུག་པ་ཡང་གཏོན་མི་བར་སྤོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་པ་གཅིག་གིས་ནི་བར་ཆད་གཅིག་པ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ལ་བགལ་སྤྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཁམས་
 ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་སྤངས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མཛོད་ལས། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་
 ཐད་པ། །ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། །གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འདའ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་
 འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་མི་ལེན་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 དེ་ལྟར་གཉིས་ལེན་པ་ཡང་ཡོད། གསུམ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ལ་ལྟའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་སུ་གྲངས་དེས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡོད་པ་གང་ཞིག །བྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་
 གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་ཙམ་ལེན་པར་དེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེ་དེས་མཛོད་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱང་གཅིག་

སྒྲུངས་ན་དེའི་མཚན་ཉིད་འཛིག་ཅིང་། དེ་ལ་ན་གསུམ་ལེན་པར་ངེས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེ་དེས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་
 སྒྲུངས་པས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་འཛིག་པའི་བྱུང་བར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གསེར་འབྲེང་ལས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་གསུམ་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་ནི་ལན་གཅིག་སྐྱེས་
 ནས་མཚན་ཉིད་འཛིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཆོག་ཉིས་གསུམ་དུ་
 རིགས་ནས་རིགས། ཞེས་ཆོག་ཉིས་གསུམ་གྱི་འདམ་ཀ་མགྲངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་རང་ལུགས་
 ལ། འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ཅིང་། འདོད་ཉོན་ལྟ་
 དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། འདོད་བར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་ཤིང་།
 བཞི་མི་ལེན་པར་ངེས་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་
 ཅན་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་རྟེན་གྱི་སློན་ས་དབྱེན། ལྷའི་
 རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད། ལྷའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་
 འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མིའི་རྟེན་
 ལ་དེ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པའི་དེ་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གསུམ་པ་རྩོད་བ་སྤོང་བ་ལ་ཁོན་
 རེ། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་
 ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། མཐར་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་བས་བྱུང་
 བར་ཐལ། མིའི་རྟེན་ལ་དེ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན། མཐར་
 མིའི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོད་དུ་བྱེད་བས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཛམ་བུ་
 གླིང་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་གསུམ་དུ་ཐོབ་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེ་
 ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་མིའི་ནང་དུ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་འཁོར་བར་བྱས་ནས། མཐར་

འཛམ་བུ་སྤྱིར་པའི་མིའི་ནང་དུ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། སྤྱིར་གཞན་གྱི་མིའི་རྟེན་ལ་
 སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་མི་དག་གི་ནང་
 དུ་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཁོ་ནར་འོངས་ནས། ཡོངས་སུ་སྤང་ན་ལས་འདའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བརྟུས་ལས། རིགས་ནས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་གང་ཞེ་ན། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 རིགས་ནས་རིགས་སུ་སོང་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐམ་ཐོབ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་
 བ་ནེ། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དེས་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་
 དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐམས། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུན་ཞུགས་ལ་ཆོ་དེ་
 ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་
 སོས་ལ་དེ་མེད་པའི་བྱེད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གློ་གསལ་བགྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས། རྒྱུན་
 ཞུགས་ཀྱིས་ཆོ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། འི་འཕྲོས་ནས་
 ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡང་ཡོད་ལ། རིགས་སྐྱེ་གཉིས་ལ་ཆོ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་བར་བ་གཉིས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། འི་འཕྲོས་ནས་ཁམས་གོང་མར་སྐྱེ་བ་ཡང་མི་སྤིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་དང་། གཅིག་
 ཅར་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལ་ཡང་། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་དང་། རིགས་ནས་
 རིགས་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་གཉིས་
 ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བཞི་ལས་གྲོལ་བ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་ཡིན་ན་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་ཅན་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅམ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ་རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་
 ཕྱིར་དུ་དངོས་སུ་བཅོལ་བཞིན་པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ། རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་བྱེད་པར་

ཅན་དང་། རང་འབྲས་གོང་མའི་ཞུགས་པ་གཉིས་ཀར་འཛིག་། རང་འབྲས་གོང་མ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
 དངོས་སུ་མི་བརྟོན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དེ་རྒྱན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བ་དང་། རང་
 འབྲས་གོང་མའི་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀར་འཛིག་ཅིང་། དེས་འབྲས་གནས་ཙམ་བྱུང་ག་ཞན་ལ་
 ཡང་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། འབྲས་ཐོབ་འབྲས་སུ་འབྱུང་པར་གྱི། ཞེས་གསུངས་
 བའི་ཕྱིར། སྟེ། གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་
 བར། དེའི་འོག་ཏུ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་དང་རྩོན་པོ་དང་པ་དང་མཐོང་བས་ཐོབ་པ་དག་འབྲས་སུ་གཉིས་པ་
 ལ་ཞུགས་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་སྤྱད་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་གྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་དང་། དེ་དབང་རྩོན་
 གྱི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་གཉིས་ཆོས་ཙན། བྱོང་འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་ཉི་ཤུ་
 ཡོད་པའི་གང་དུ་བསྐྱུང་བ་ཡོད་དེ། བྱོང་ལ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཞེས་གཅིག་
 ཁོ་ནར་འདྲན་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་
 མི་རུང་གི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་ཞུགས་པ་དེ་ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་
 འཛིག་། སྟེ། གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བཤད་པ་ལ་ཙམ་བྱུང་གཉིས་ལས། དང་པོ་འཆད་
 བར། དེའི་འོག་ཏུ་ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཙམ་པོ་བའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་ཆོས་ཙན། བྱོང་
 འདིར་བསྟན་མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ཡིན་ཏེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་རིགས་གྲོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་
 བརྒྱུད་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྟེ། གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་
 ལ། སྤང་བྱ་སྤོང་རྩལ་དང་། སྒྲེ་བ་ཡོན་རྩལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་འོང་ཡིན་
 ན། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་བྱུང་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྒྱལ་

སྒོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་གི་མ་མཐའ་
 དེ་ནས་འཛོག་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གསེར་འབྲེང་ལས། དེའི་སྟེང་ནས་ཐོད་ཆལ་བའི་དགེ་
 འདུན་གྱི་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ཞིབ་ཆ་གཅིག་གའོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྟོན་སྤངས་
 པས་བྱབ་ཅིང་། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་མ་བྱབ་པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། དེ་ཡིན་
 བ་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་བྱབ་པའི་སྤྱིར། རྟགས་ཁས། དེ་ལ་ཁོན་པེ། རྣམ་པ་དུག་པ་ཟད་
 གྱུར་བ། །དེ་ནི་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན་
 འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་མ་བྱབ་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན་འདོད་
 ཉོན་དུག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པས་བྱབ་ཅེས་པའོ། ཡང་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་སྤྱིར་འོང་
 ཡིན་ན་འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤངས་པས་བྱབ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་སྟེ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་
 ཁ་ཅིག་ །སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་བས་བྱབ་ཟེར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་དེས་
 པའི་སྤྱིར་འོང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། སྤྱིར་འོང་ལ་མཐོང་ཆོས་ཞིབ་ཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། ཡང་ཁོ་ན་
 པེ། དགྲ་བཅོམ་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྐྱབས་ལོད་ཏུ་ཡོད་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ།
 སྤྱིར་འོང་ལ་དེའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱབ། ཡང་ཁ་ཅིག་ །སྤྱིར་འོང་ཡིན་ན། འདོད་པའི་སྟེ་སྤྱིད་གཉིས་མི་
 ལེན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རང་འགྲོལ་ལས། གང་ཞིག་སྟོང་དག་གི་ནང་དུ་སོང་ནས་སྤྱིར་མིའི་འཛིག་
 རྟེན་འདིར་ལན་ཅིག་སྤྱིར་འོང་སྟེ། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་
 རྟེན་དོར་རྩེས་སུ་འདོད་པའི་སྟེ་སྤྱིད་གཅིག་སྤངས་པའི་རྟེན་
 དེ་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་སྤྱིར་འོང་མེད་པའི་སྤྱིར་རྟེ། བྱུང་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་

པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། དེ་ཆོས་ཙན། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐོང་ལམ་
 ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པར་རིགས་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་གཉིས་
 ལེན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དོར་རྗེས་སུ་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་སྤྱོད་
 སྤྱིད་གཉིས་ལེན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། རྟགས་བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཙན་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ༥ །རང་ལུགས་ལ། འདོད་ཉོན་དུག་པ་སྤྱོད་མི་རུང་གི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་འབྲས་གནས་དེ་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། འབྲས་བུ་
 རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་དང་། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སོང་གི་དེ་གཉིས་ཡོད། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 མཛོན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་འདོད་ཉོན་དུག་པ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་པའི་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས། འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། དེ་
 མཛོན་དུ་མ་བྱས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དེ། ཆགས་བྱལ་སྟོན་
 སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། ས་མཚམས་ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་
 འདོད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཡོད། ༥ །ཚིང་བ་སྤྱོད་པ་ལ་ཁོ་ན་
 ལེ། དབྲུ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་མ་སྤངས་པའི་དབྲུ་བཅོམ་འབྲས་གནས་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་མཐོང་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཀུན་སྤྱོད་གསུམ་མ་སྤངས་
 པའི་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པའི་སྤངས་བྱའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་
 དུག་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ༥ །གཉིས་པ་ཕྱིར་འོང་
 འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཙན་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ཉིད་གཞན་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱོད་པ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་

ནི། སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་སྟོན་ཙན། ཁྱོད་འདིར་བསྟན་
མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་བདུན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་འོང་
འབྲས་གནས་ཙན་པོ་བའི་མིང་ཙན་གྱི་བྱང་སེམས་དེ། གླུ་བས་འདིར་བསྟན་གྱི་མཚན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་
བདུན་ལ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ལས་གཞན་བྱང་པར་ཙན་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་
གཅིག་པའི་མིང་ཙན་ཞེས་ཉི་ཤུའི་ཡ་གྲུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེན་པའི་སྤྱིར། ༥། ཁ་ཉིས་པ་མཐའ་དབྱུང་པ་
ལ་ཁ་ཅིག་ སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱད་པ་
སྤངས་པས་བྱུག་ དགུ་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུག་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུག་ ཉན་ཐོས་མཐོང་
ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། དེའི་མ་
མཐའི་ས་མཚམས་དེ་ནས་འཛོལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་
བརྒྱད་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་མ་མཐའི་ས་མཚམས་དེ་
ནས་འཛོལ་པ་གང་ཞིག་ སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་སོང་བཞག་ཏུ་
ཡོད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་འཛོལ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་གསུམ་པ་དང་བཞི་
པ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་མ་མཐའ་དེ་ནས་འཛོལ་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རང་འགྲེལ་
ལས། སྤྱོད་རྣམས་པ་གསུམ་དང་བཞི་པ་སྤངས་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་
པ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་རྣམས་པ་གསུམ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་འདིས་བར་ཆད་གཅིག་པ་ལ་ཆགས་བྱལ་
སྤྱོད་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་འཆད་པར། དེ་ཉིད་ལས། མཐའ་གྱིས་པས་མ་བྱུག་པ་
ནི་བརྟེན་ཟིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། གསལ་འབྲེང་ལས། གཞུང་འདིས་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
ལ་ཆགས་བྱལ་སྤྱོད་སོང་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉེས་ཆ་
བདུན་དང་བརྒྱད་ཟེར་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐུག་ སྤྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་

གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་དང་བརྒྱུད་པ་སྤངས་པས་བྱུང་། དགུ་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་།
 པའི་བྱུང་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་དོན་ནི། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་
 གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ཆགས་བྲལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་
 དུ་བྱས་པས་བྱུང་། བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད། དགུ་པ་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བྱས་པས་
 བྱུང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་
 སྤངས་པས་བྱུང་། བརྒྱུད་པ་ལ་གཉིས་ཡོད། དགུ་པ་མ་སྤངས་པས་བྱུང་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འོ་ན། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཕྱིར་འོང་
 ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེའི་དོན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱིས་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་དང་དགུ་པ་གཉིས་གྱིས་བར་དུ་གཙོད་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། གསེར་འབྲེང་ལས། འདིས་ཉོན་མོངས་བདུན་ལས་མ་སྤངས་ན་ཆོ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཡང་བར་ཆད་གཅིག་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེའི་བར་ཆད་དེ་
 ལ་གཙོ་ལས་འབྲིང་གསུམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་དགུ་པས་བགལ་བྱེད་པས་དེ་ལ་
 བར་ཆད་གཅིག་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ཙམ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་
 ཆད་གཅིག་པ་དེ་ལ་ཕྱིར་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་ཆང་པར་ཐལ། དེས་ཕྱིར་མི་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་གཙོ་བོ་འདོད་ཉོན་དགུ་པས་བར་དུ་ཆོད་པས་ན་བར་ཆད་གཅིག་པའི་དོན་ཆང་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ཉོན་བརྒྱུད་པ་དེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་ཉོན་དགུ་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་
 གསལ་བ་གཙོད་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ལས། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་བར་ཆད་གཅིག་པ་ཞེས་
 འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་གང་། འདོད་ཉོན་བདུན་ནམ་བརྒྱུད་

སྤངས་པ། སྤྱི་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ལ་ཉོན་མོངས་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ལ། སྤང་འདས་
 ཐོབ་པ་ལ་ཆོ་གཅིག་གིས་བར་དུ་ཆོད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། ཉེས་ཆ་བདུན་དང་བརྒྱད་ཟད་
 པ། ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཞུགས་པ་འད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འདུགས་ལ། འདོད་ཉོན་བདུན་པ་ཆགས་བྱལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་མི་རུང་གི་ཆོས་
 ཅན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་ཅིང་། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཡིན། ཆོ་འཕོས་
 ནས་འདོད་ལྟའི་སྟེ་སྤྱི་དགཅིག་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་པར་ཅན་དེ། སྤྱི་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་
 པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེ་ན། ཆགས་བྱལ་སྟོན་སྟེ་མི་སྤྱི་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་
 དང་། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས་ཡོད། ཆོད་པ་སྟོང་པ་ལ་ཁོ་ན་དེ། སྤྱི་འོང་ཆོ་གཅིག་
 བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་འོང་
 ཆོ་གཅིག་བར་གཅིག་པ་ཡིན་ན། མཐར་འདོད་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་མེད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྟེ་ཡིན་ན་མཐར་མིའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། སྤྱི་འོང་ཆོ་གཅིག་བར་ཆད་གཅིག་པ་དང་ལྟའི་རིགས་ནས་
 རིགས་སྟེ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་མཐར་ལྟའི་རྟེན་ལ་སྤང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཡིན་པས་བྱུང་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྟོན་གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས། འཆི་འཕོ་འདོད་ལྟའི་རྟེན་དགེ་ལ། བྱུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་བསྟན། ཅེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་ལས། བར་ཆད་གཅིག་པ་གང་ཞེ་
 ན། གང་ལ་ན་ཅིག་སྤྱི་འོང་པ་ལྟ་ན་མས་ཀྱི་ནང་ཉིད་དུ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ཐ་མ་ཐོབ་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འདུགས་སྤྱི་མི་འོང་བཤད་པ་ལ། སྤྱི་མི་འོང་ཞུགས་འབྲས་གཉིས་

ལས། དང་པོ་སྟོན་པར། དེའི་འོག་ཏུ་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་དང་པ་དང་མཐོང་པས་ཐོབ་པ་འབྲས་བུ་
 གསུམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་སྦྱར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཙན་
 གྱི་བྱང་སེམས་དེ་འདིར་བསྟན་སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྟེན་པའི་བྱང་སེམས་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་བྱངས་
 གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དང་མོས་པ་དང་མཐོང་ཐོབ་པ་གཉིས་ལ་སྤྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པ་ཞེས་འདིར་བསྟན་སྤྱིར་མི་འོང་སྟོར་ལ་བརྩུ་ཡོད་པའི་བྱངས་གཅིག་ཏུ་འབྲེན་པའི་
 སྤྱིར། རྩ་ཁྲི་གཉིས་པ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། འདོད་ཉོན་དགུལ་སྤྱི་མི་རུང་གི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་
 རས་བཞག་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར་དུ་དངོས་སུ་བརྟེན་བཞིན་པའི་རིགས་སུ་གནས་
 པའི་ཐོག་དམན་གང་ཟག་དེ་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབང་པོའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་
 བ། དེར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་རྣེས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ཞུགས་པ་
 སྟོན་སོང་དང་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པ་གཉིས་ཡོད། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྣེས་དང་
 རྩུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྣེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩུད་དང་རྩུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དེ། སྤྱིར་མི་འོང་
 ཞུགས་པ་དབང་རྩུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། མཛོད་ལས། ཁ་ཅིག་དང་པོ་ནས་དེའི་རིགས། །ཁ་
 ཅིག་སྤྱངས་པ་ལས་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྩུན་ཞུགས་དབང་རྣེས་དེ་ལ་
 དང་པོ་ཉིད་ནས་དབང་པོ་རྣེས་པའི་རྩུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དང་རྩུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་རྩུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དབང་རྣེས་དང་། རྩུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྩུད་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་རྩུན་ཞུགས་འབྲས་
 གནས་དབང་རྣེས་དུ་གནས་གྱུར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་མ་དེ་མེད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩུད་སྤྱངས་སྟོབས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དབང་རྣེས་དུ་

གནས་གྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུན་ཞུགས་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་སྤྲངས་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུན་ཞུགས་འབྲས་གནས་དབང་རྫོན་དུ་གནས་
 གྱུར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་འོང་ཞུགས་པ་དབང་རྩལ་སྤྲངས་སྟོབས་ཀྱིས་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་
 དབང་རྫོན་དུ་གནས་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེའི་ཕྱིར་རྟེ། དགྲ་བཅོམ་ལ་དེའི་ཕྱིར་
 རྟེ། དགྲ་བཅོམ་དབང་རྩལ་སྤྲངས་སྟོབས་ཀྱིས་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྫོན་དུ་གནས་འགྱུར་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དགྲ་བཅོམ་ལ་
 ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་དགྲ་བཅོམ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་
 སོང་དང་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་དགྲ་བཅོམ་ཞུགས་པ་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་སོང་གི་
 ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དང་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་ན། དེ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ།
 དེ་དང་ཕྱིར་འོང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། དེ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། གསེར་སྤངས་པ། དེས་ན་ཐོད་ཀྱིས་བ་དང་རིམ་གྱིས་བ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་དགེ་བདུན་དུ་
 མཁྱེན་ཀྱི་འོང་བར་སྤང་ངོ་། །ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་
 འོང་འབྲས་གནས་བྱུང་བར་ཅན་དེ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པའི་གཞི་མཐུན་
 ཡིན་ཀྱང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་
 གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ། ཆགས་བྲལ་
 སྟོན་སོང་དང་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ཡང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་

འོང་འབྲས་གནས་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱོང་གི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། གནམ་ཡང་། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་བྱད་པར་ཅན་ཆོས་ཅན།
 མཐོང་ལམ་གྱི་སྒྲོལ་ཏུ་འདོད་ཉོན་དགུ་བ་མན་ཆད་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྟོན་སོང་དང་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཞུགས་པའི་གནི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲལ་པ་ཁས། ཉུགས་བྱུ་བ་སྟེ། དང་པོ་གང་ཞིག །
 ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུ་བ་སྟེ། འབྲས་བུ་ཐོད་ཀྣལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་ཐོད་
 ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མདོན་དུ་མ་བྲས་པར་ཕྱིར་འོང་གི་
 འབྲས་བུ་མདོན་དུ་བྲས་པའི་ཕྱིར་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྨྲ་གཉིས་པ་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དེ་
 སྟོན་པར། དེའི་འོག་ཏུ་ཕྱིར་མི་འོང་བ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ། ཁཅིག་ཕྱིར་མི་
 འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་ན། འདོད་ཉོན་དགུ་བ་སྐངས་པས་བྲལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཆགས་
 བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་དགུ་ཟད་པ་ཕྱིར་མི་
 འོང་། ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྱུ་བ་པར་ཐལ། དེད་གྱི་དམ་བཅའ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྲལ་སྟེ།
 དེའི་དོན་ནི། འབྲས་བུ་ཤིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན་དེ་སྐངས་པས་བྲལ་བ་དང་། འབྲས་བུ་
 ཐོད་ཀྣལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲས་པས་བྲལ་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་སྐངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་
 བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་མ་སྐངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་གང་ཟག་གི་བདག་
 འཛིན་སྐངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་སེམས་བསྐྱུས་ཀྱི་དེ་མ་སྐངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྲལ། ཉུགས་བྱུ་བ་སྟེ། འདོད་ཉོན་སྐངས་ནས་ཁམས་གོང་མའི་ཉོན་མོངས་མ་སྐངས་པའི་གང་ཟག་

ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་
 མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཆེས་སྤུ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་
 རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཆེས་སྤུ་ས་དང་པོའི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
 རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཏུ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་དངོས་གཉེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་ཆེན་
 པོ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གི་དངོས་གཉེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཉོན་
 མོངས་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ནས། བསམ་གཏན་དང་པོའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་སྒྲོམ་
 སྤངས་ཉོན་མོངས་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་གོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཁམ་འི་གང་ཟག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཙན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་
 འདོད་ཉོན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་འདོད་ཉོན་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་ལྟ་ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་འདོད་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། །བསམ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཡིན། གཟུགས་
 གཟུགས་མེད་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་
 རོ། རྩ། །རང་ལུགས་ལ། འདོད་ཉོན་དགུལ་སྐྱེ་མི་རུང་གི་ཆོས་ཙན་དུ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་
 པའི་འབྲས་གནས་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་འཕགས་ཆོས་རྟེན་ཚུལ་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་དབྱེ་ན། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་སྤུ་ས་གྱུར་

པའི་སྤྱི་མི་འོང་གཉིས་ཡོད། འདོད་པར་འཕགས་ཆོས་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མི་འོང་དེ་
 དང་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མི་འོང་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཙམ་སྒྲངས་ནས་རྟེན་
 དེ་ལ་སྤྱི་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཡོད་པར་
 ཐུག་པ། ཆོ་འདི་ལ་སྤྱི་མི་འོང་དང་དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྩེས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་སྒྲངས་
 བས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱི་མི་འོང་དང་། དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་རྒྱན་ཞུགས་
 འབྲས་གནས་ཀྱང་ཡོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྩེས་སུ་འདོད་པའི་
 སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་ཙམ་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱི་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་པའི་སྤྱི་མི་འོང་
 འབྲས་གནས་ཡོད་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་སྤྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་སྤྱི་མི་འོང་འབྲས་གནས་
 ཆོས་ཙན། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་མི་འོང་འབྲས་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དེར་ཐུག་པ། མཚོན་
 བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྩེས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་གཉིས་ལེན་
 པའི་གང་ཐག་ཡིན་པར་ཐུག་པ། འདོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྩེས་སུ་འདོད་པའི་
 བར་སྤྱིད་གཅིག་དང་། སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྒྲངས་པས་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་པའི་དོན་
 ཚང་བའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། གསེར་འབྲེང་ལས། སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་འདའ་བ་ནས་
 བདུན་སྒྲངས་ནས་འདའ་བའི་བར་དུ་ཡོད་པས་བདུན་དུ་ཞི་མ་ངེས་མོད། ཅེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་
 པར་ཐུག་པ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་རྩེས་སུ་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཅིག་སྒྲངས་ནས།
 དགྲ་བཙུག་པའི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་གཅིག་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཉེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་པ་བས་མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་མ་ཐག་ཏུ་འདོད་

པར་སྐྱེ་སྤྲིན་གཅིག་སྒྲངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱད་མར་བརྟེན་པར་ཐལ།
 འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སྤྲིན་པ་ཡན་བདུན་པ་བ་དང་
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་རྒྱད་
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སུ་འདོད་པའི་སྐྱེ་སྤྲིན་གཉིས་ལེན་མྱོང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །
 ཅིག་ འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པ་མེད་ཟེར་ན། འོ་ན་རང་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་གྱི་ཆོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་དག་ནི་གཞུགས་མེད་
 ཁམས་སུ་འཁོར་བར་བྱས་ཏེ་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་གྱི་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གིས་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་གྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མདོ་ལས། བདག་ནི་ཐ་མར་ཉམས་ན་ལྷ་གོང་འོག་
 མིན་ཞེས། །རྣམ་པར་གྲགས་པ་དེར་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག་ ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། རྒྱན་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་བདག་སྐྱེ་བ་འདིའི་འོག་ཏུ་འདོད་པར་སྐྱེ་ནས་རྟེན་དེ་ལ་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཆོ་ཐམ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་སྟེ་མཐོབ་
 བ་དེའི་སྐྱེ་བ་རྟེན་མ་ལ་གནས་གཙང་ལྷ་ལོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
 ཤོག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟང་བ་དེ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་བྱིན་དང་
 རྒྱད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་དབང་གིས་འོག་མིན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལས་དབང་
 གིས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་ལས་རྒྱན་ཞུགས་སུ་གྱུར་པའི་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་

སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་དེ་སྟོན་པས་མ་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། དེ་
 སྟོན་པས་འགོ་གཤིག་གས་ཀྱང་མ་བཀག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བཀག་ན་བརྒྱ་ཕྱིན་མི་དག་འདོགས་
 རས་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། དེ་སྟོན་པས་བཀག་པ་ལ་དེ་མ་དག་འབའི་
 ཉེས་པ་དང་། ཆོས་མཛོན་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏུ་ལྷི་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་དེ་མི་དག་འབའི་ཉེས་པ་དང་། མ་བཀག་པས་ཆོས་མཛོན་པ་དགྲ་གས་པའི་
 ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མི་དག་འབའི་ཉེས་པ་དང་། ཆོས་མཛོན་པ་
 སྤངས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལྟེ། མཛོད་ལས། འདོད་
 བར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་པའི་འཕགས། །ཁམས་གཞན་དུ་ཉི་འགྲོ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་
 བར་ཐལ། དེ་ལས་དབང་གིས་ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡེན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཐུབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 བློ། འདོད་བར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་པ་ཆེ་བ་སྟེ། གཙོ་ཆེ་བ་དེ་ལས་དབང་གིས་ཁམས་
 གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡེན་པ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲོ་གསལ་བསྟོད་པའི་ཐེམ་སྒྲས་ལས།
 དེས་ན་མཛོན་པར་འདོད་བར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཁམས་གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པ་
 ལལ་ཆེར་ལ་དགོངས་སམ་སྒྲམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 དང་པོ་ནི་འདོད་པར་འཕགས་ལམ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་མར་བརྟེན་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཕྱིར་མི་
 འོང་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་བར་ཐལ། འདོད་
 བར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། ཕྱིར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་ཆོ་དེ་ལ་དགྲ་བཙུག་
 པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ཁམས་གཞན་དུ་སྐྱེ་བ་
 མི་ཡེན་པས་མ་ཐུབ་པས་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་ལྟེ། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་སུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་དེ་ལ་དབྱེན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་། གཞུགས་མེད་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་།

སྤྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ནི། སྤྱིར་མི་འོང་ལུས་མངོན་བྱེད་དང་བཞི་རྒྱུས་སུ་ཡོད། གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་ལ། བར་འདའ་བ། སྦྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ་ཡོད།
 ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 བར་དེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་
 ཀྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་དེས་པའི་འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་གཉིས་
 བརྒྱད་མར་སྒྲངས་ནས་མཐར་ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་དེས་པའི་འདོད་
 པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་
 གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ལས་དབང་གིས་ཁམས་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་བ་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་འགལ་ཏེ། འདི་སྐད་
 དུ། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་ལས་དབང་གིས་ཁམས་གཞན་དུ་སྦྱེ་བ་ལེན་བ་མེད་
 བར་ཐལ། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་བར་དེས་པའི་འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་
 གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་མེད། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་
 མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་དེས་པའི་དེ་མེད། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སྦྱེ་སྤྱིད་དུ་སྦྱེ་བ་
 གཅིག་སྒྲངས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་བར་དེས་པའི་དེ་མེད། ལས་དབང་གིས་
 གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་མར་སྒྲངས་ནས། ཁམས་གོང་མའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 བར་དེས་པའི་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འདོད་པར་ཆོ་ཡོངས་གྱུར་གྱི་
 སྤྱིར་མི་འོང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ལས་དབང་
 གིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྦྱེ་བ་ལེན་བར་དེས་པའི་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་

ཏེ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་
 མལ། འདོད་པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་མེད་གྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟེན་དེ་ལ་སྤྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཙན། དེ་མ་ཡིན་པར་མལ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཚན་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཙན་གྱིས་བརྒྱུག་གོ། །ཁ་ཅིག། འདོད་
 པར་ཆེ་ཡོངས་གྲུར་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། གཞུགས་མེད་
 ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པར་མལ། ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་གི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ལ་དེས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཅི་ཡང་མེད་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་
 མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་མ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །
 གཞུགས་མེད་གྱི་དེ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ལས་དབང་གིས་
 གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་ཡེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། ལས་དབང་གིས་
 གཞུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ཡེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་མེད་
 དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ཡེན་པས་བྱུང་བ་གང་ཞིག །སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་མི་ཡེན་པས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན། གཞུགས་མེད་དང་པོ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ཉོན་མོངས་ལ་
 ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་མི་ཡེན་པའི་
 རྒྱུ་སྤྱིད་ཅེར་ཉར་བསྟོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྱིད་ཅེར་དངོས་གཞི་སྟོན་མས་འཇུག་ཐོབ་ཐིན་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེས་དེ་

བཞག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། སྲིད་པ་ལན་བདུན་པ་བ་དང་། རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེ་གང་རུང་དང་རྒྱུད་
གཅིག་ཏུ་སྦྲར་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་རྒྱན་ཞུགས་ཀྱི་ཉོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འདོད་ཉོན་དགུ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ཙམ་ལ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། གསེར་འཕྲེང་ལས། མཐར་གྱིས་པ་ལ་དབྱེ་བ་འདི་དག་རུང་བ་ཅི་ཡིན་ཏུ་གྲགས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་འདུགས་ལ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་
ཅིང་དེ་ནས་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པར་
ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་
ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆོད་ལ་ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་
པའི་གང་ཟག་གང་གཞུགས་སུ་ཉར་མཚམས་སྦྱོར་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེ་ན།
གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ། སྐྱེས་འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་གསུམ་
ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་མ་ཐག་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་
གིས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་བླངས་ནས། རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་
ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དང་བོའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་
དོར་ནས་སྲིད་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཅིག་ཁོ་ན་བླངས་
ནས། རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྲིད་གཉིས་བརྒྱུད་མར་བླངས་
ནས། ཁམས་གོང་མིའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཙན་གྱི་ཕྱིར་མི་
འོང་དེ་གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་

དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་སྤྱར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཆོས་
 ཅན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་ཏེ། སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། རྟགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡོད་པའི་
 སྤྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་གོང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། གསལ་འབྲེང་ལས། དེ་ལྟར་ན་འདའ་བ་བཞི་དང་གོང་འཕོ་སྟེ་ལྟ་ལ་ནི་གོང་མའི་
 རྟེན་ཅན་ཡང་ཡོད་ལ། ཉེར་འགྲོ་གཉིས་ལས་བྱེ་བའི་དེ་དག་ནི་འདོད་པར་རྟེན་བའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཞན་ཡང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚོན་བྱ་དེའི་སྤྱིར། འདོད་ན། ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཁམས་སུ་
 སྟེ་བ་ལེན་དེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་དུ་སྟེ་བ་བྱངས་པས་གཞུགས་
 ཀྱི་སྟེ་བ་བྱངས་པའི་གོ་ཚེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྲིད་པ་དེ་གཞུགས་ཁམས་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གཞུགས་ཀྱི་ལྟར་གཏོགས་པར་ཐལ། གཞུགས་
 ཁམས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་འདྲེན་པའི་ཚོང་ན་སོང་གསུམ་
 དང་། གཞུགས་གཞུགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་གཉིས་ཏེ་ལྟ་པོ་འདྲེན་རིགས་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་འདྲེན་
 རྒྱལ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་ཁྱབ། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ལྟ་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བར་དོ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁྱབ་སྟེ། མཛོད་ལས། སྤྲིད་པ་བར་མ་འགྲོ་མ་
 གཏོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འགྲོ་བ་གང་དང་གང་གི་བར་དོ་བ་དེ་འགྲོ་
 བ་དེ་དང་དེ་མ་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་དེ་དང་དེས་བསྐྱུས་པ་ལྷང་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། མིའི་བར་དོ་བ་དེ་
 མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱུས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར་ཏེ། མིའི་བར་དོ་བ་དང་མིའི་འགྲོ་བ་པོ་གཉིས་འཕེན་བྱེད་

ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་འཕངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོན་
 དུས་སྤིང་འབྱུང་གཞུགས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་ཁཅིག་ འགྲོ་བ་
 གང་དང་གང་གི་བར་དོ་བ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེས་བསྐྱུས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འགྲོ་བ་ལྷས་བར་དོ་
 བམ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགྲོ་བ་ལྷས་སྤིང་པ་བཞིར་མ་བསྐྱུས་ཀྱང་། སྤིང་པ་བཞིས་འགྲོ་བ་ལྷ་
 བསྐྱུས་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རང་འགྲེལ་དུ་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྲངས་པ་
 ལས། དེས་ན་སྤིང་པ་བཞིས་ནི་འགྲོ་བ་ལྷ་བསྐྱུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ལྷས་ནི་སྤིང་པ་བཞི་མ་བསྐྱུས་ཏེ། གང་
 མ་བསྐྱུས་ཞེ་ན་སྤིང་པ་བར་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་ཟེར། ཡང་ཁཅིག་ འགྲོ་བ་
 གང་དང་གང་གི་བར་དོ་བ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེས་རང་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ལུང་དེའི་དོན་ཡིན་
 ཞེས་ཟེར་ན། འོ་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཆོས་ཅན། ལས་དབང་
 གིས་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་དེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱ་སྟེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་དོན་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གློ་
 གསལ་བ་གྲོད་པའི་ཐེམ་སྐྱུས་ལས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོ་རྣམས་པ་དགྲ། །འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱེ་བ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དགྲ་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 བར་འདའ་བ་ཡིན་ན། འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིང་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བར་འདའ་བ་དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས་ལ་འཁོན་པེ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་
 དུ་བྱེད་མི་རུས་པར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་
 པར་ངེས་པའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་། དུས་པ་ལ་ཁོན་པེ། དེ་ཆོས་ཅན། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དོར་མ་ཐག་ཏུ་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་སྒྲངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 ཏེ། དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་ཡིན་
 བ། གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་སྒྲངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་
 པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན། བར་དོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གང་
 ཞིག་ བར་དོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་དེ། བར་དོའི་རྟེན་ལ་མྱུང་འདས་
 མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པར་ངེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་སྤྱིར། ངང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྐྱེ་
 བའི་ཀུན་སྦྱོར་སྤངས་ཤིང་། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་སྦྱོར་མ་སྤངས་པས་བྱུང་པའི་སྤྱིར་ཏེ། ཀུན་
 བརྟུལ་ལས། བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་མྱུང་ན་ལས་འདའ་བ་གང་ཞེ་ན། སྐྱེ་བའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་
 སྤངས་ལ། མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མ་སྤངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཁ་
 ཅིག་ གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེ་ལ་མྱུར་བར་འདའ་བ་དང་། མྱུར་བ་མ་
 ཡིན་པའི་འདའ་བ་དུས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། ངང་པོ་དེས་གཞུགས་ཀྱི་བར་
 སྤྱིད་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་དེས་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤྱིད་ཀྱི་སྤྱང་ཙམ་
 ནས་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད། གསུམ་པ་དེས་སྐྱེ་སྤྱིད་ཆོལ་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྤྱིད་མ་
 སྤངས་ཙམ་ནས་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོན་ཀྱང་། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་

འོང་མུར་བར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་པ་དང་། མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དུས་
མཉམ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཆི་སྤྱོད་ལ་གནས་བཞིན་པའི་
ངང་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལམ་རྗེ་རྩ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །
འདོད་ན། དེའི་ངང་ནས་བདག་མེད་སྒྲ་རགས་གསུམ་པོ་གང་རུང་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཀུས་པ་
གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མཛོད་ལས། འཆི་འཕོ་སྒྲུབ་བཅའ་སྒྲིམས་ལ། །
ཅེ་གཅིག་སེམས་མེད་ལ་དེ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་ལ། དེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་
འཐད་པར་ཐལ། སོག་མའི་མེ་སྟག་ནམ་མཁའ་ལ་ཡར་མ་ཐག་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་དང་པོ་དེས་
གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཐག་ནས་མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། མེ་སྟག་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་
ཡར་ནས་རྩུང་ཟད་ལོན་པས་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་མུར་བམ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དེས་གཟུགས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་
ཀྱི་དྲིལ་སྒྲུང་ཙམ་ནས་མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནམ་མཁའ་ཡར་ནས་སར་མ་སྒྲུང་གོང་
ཙམ་ནས་ཡལ་བ་བཞིན་དུ། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་ནས་འདའ་བ་དེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་བའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་
ཞིང་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་གྲུབ་ཙམ་ནས་མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རེ་ཞིག་
བར་མ་དོར་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་རྗེ་རྩ་བུ་ཞེ་ན། དེས་གསུམ་གྱིས་མུར་བར་འདའ་བ་
དང་། དེ་མ་ཡིན་པར་འདའ་བ་དང་། དུས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་སྒྲུང་ན་ལས་འདའ་བ་
སྟེ། ཞེས་དང་། གསེར་འཕྲེང་ལས། འདི་ལ་བར་སྤྱོད་གྲུབ་མ་ཐག་དང་། གྲུབ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོས་བའི་སྒྲུང་བ་མ་བྱུང་ཙམ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་སེམས་པའི་ཆོ་སྟོན་མེད་དུ་འདའ་བ་གསུམ་
མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནམ་ཁྲབ་སྟེ། དེའི་དོན་ནི་མུར་བར་འདའ་བ་དེས་བར་སྤྱོད་གྲུབ་ནས་
ཡུན་རིང་པོར་མ་ལོན་པར་མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཆིག་གཟུགས་
སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེས་དང་པོ་སྟོན་མེད་མུར་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད། སྤྱིས་འདའ་

བ་དེས་དང་པོ་ལྷག་བཅས་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་ཟེར་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་
 འདའ་བ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དབྱེ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བར་སྤིང་
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མུང་འདས་ཆོས་ཅན། སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཉོན་ལྷན་འཕངས་པའི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷག་
 མ་དང་བཅས་པའི་མུང་འདས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མེད་མུང་འདས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་བར་སྤིང་བ་དེ་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཉོན་ལྷན་དབང་གིས་སྦྱེ་
 བ་སྦྱངས་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཤེར་འཕྲེང་ལས། བར་དོར་
 འདའ་བ་ནི་ལྷག་མེད་དུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ལ། སྦྱེས་ནས་འདའ་བ་ནི་ལྷག་བཅས་སུ་མྱ་ངན་ལས་
 འདའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 དེས་དང་པོར་ལྷག་མེད་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་དོན་
 བློ་ ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེས་སྤྲུལ་འཕྲུལ་ཉོན་ལྷན་འཕངས་པའི་སྦྱེ་སྤིང་ཀྱི་ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་མུང་འདས་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྦྱེས་འདའ་བ་དེས་དེ་འདྲའི་སྦྱེ་སྤིང་ཀྱི་ཕུང་
 པོའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་མུང་འདས་དང་པོར་མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དེས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤིང་མ་གྲུབ་གོང་ནས་མུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤིང་མ་སྦྱོང་ཙམ་ནས་འཆི་འཕེ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེས་སྦྱེ་སྤིང་མ་སྦྱངས་གོང་ནས་འཆི་འཕེ་བྱེད་པས་ན་དེ་དུས་མིན་ཀྱི་འཆི་བ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་དང་། དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་གཞུགས་ཀྱི་སྦྱེ་སྤིང་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་གང་ཟག་གཉིས་པོ་དེ། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་
 འཕངས་པ་གང་ཞིག་ འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་ལ་དེའི་འཕངས་འབྲས་མ་རྫོགས་གོང་ནས་འཆི་
 བས་དུས་མིན་ཀྱི་འཆི་བ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་འཕེན་པ་

གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་
 སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གཉིས་བརྒྱད་
 སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་དེ་མེད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲ་བའི་སྐྱེས་འདའ་བ་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱུ་བ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཙན། མཐོང་ལ་མ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དོར་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྤྱང་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་གཅིག་ཁོན་སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུ་བ་སྟེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེ་འདའ་བ་
 ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཡིན་པས་བྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཉ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཙན་ཡིན་པས་བྱུ་བ་པ་གང་
 ཞིག་ རྟེན་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཙན་ཞེས་པའི་དོན་དེ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་ཁོན་
 སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་
 གོང་འཕོ་ཡིན་ན་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་གྱུར་གྱི་ལས་ཙན་ཡིན་པས་བྱུ་བ་ཅིང་། དེའི་དོན་ཡང་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་འཆད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཉ། བར་འདའ་བ་དེ་བར་དོ་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཙན་དང་། སྐྱེས་
 འདའ་བ་དེ་སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཙན་དང་། གོང་འཕོ་བ་དེ་ལན་གངས་གཞན་ལ་མྱོང་
 འགྱུར་གྱི་ལས་ཙན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོན་དེ། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་
 ཆོས་ཙན། གཟུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བའི་མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྐངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་གོང་འཕོ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱང་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་སྐངས་

པའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། གོང་དུ་འཛོལ་
 དེ་དག་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་མུངས་ལས་མི་འདའ་བར་གོང་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པ་
 སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 བས། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་རྣམ་པ་དགུ་ ཞེས་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་དགུ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན།
 འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་ན། དེ་
 ཡིན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་ཀྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་ཡིན་ན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལས། ཡང་ཁོན་ནེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་སྐྱེས་འདའ་བ་དེ་ལ། སྐྱེས་ཙམ་
 ཉིད་ནས་འདའ་བ་དང་། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་དང་། དེ་མེད་པར་འདའ་བ་
 གསུམ་ཡོད་ཅིང་དང་པོ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྣོ། བར་བ་དེ་སྤྱི་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་
 དབང་པོ་འབྲིང་། ཕྱི་མ་དེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། མཛོན་
 པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་རྣམས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྣོ་
 ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྩལ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་དེས་
 ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་ཆེས་རང་གི་རང་གིས་འཇུག། གཉིས་བ་དེས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་
 འཇུག། གསུམ་བ་དེས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རང་གི་རང་གིས་མི་འཇུག་པར་འབད་ཚེ་དང་བཅས་ཏེ་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱི་བ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོན་ནེ། དེ་མི་འཐད་དེ། བྱེད་གསུམ་བས་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་

ཁྱེད་ཀྱི་ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་དང་པོ་རྩོམ་ནས་སྤར་བཤད། རུལ་
 རིམ་ནས་ཕྱིས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཐད་དེ། ཙུམ་པ། སྒྲིམ་ནས་དང་། བྱེད་
 དང་བྱེད་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་ཀྱི། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་དབང་པོའི་རིམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཆོག་གི་སྒྲེབ་སྒྲོལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁཅིག་སྒྲོལ་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། འོ་ན། སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་
 བ། སྒྲོལ་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། བྱེད་ཀྱི་
 དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་ན། མིའི་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་སྒྲེ་སྤྱིད་
 ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་ན། མིའི་མངལ་དུ་ཉིང་
 མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པ་གང་
 ཞིག་སྒྲོལ་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་དང་མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཕྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྤྱར་བ་སྒྲེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། མིའི་མངལ་ནས་སྤྱི་རྩལ་དུ་བཅས་མ་ཐག་པའི་མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་གང་
 ཐག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་ལྷ་མེད་པར་
 ཐལ། མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་མི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ལ་གནས་པའི་ཁྱིམ་པ་ཡང་མེད། རབ་
 བྱུང་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མིའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་གང་ཐག་ཡིན་ན། མིའི་མངལ་
 དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱར་མ་ཐག་པའི་གང་ཐག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་མི་རུས་
 ཉེ། འདོད་ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་འདོད་ལྷ་ཡོད། གཟུགས་ཀྱི་ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་ལ་གནས་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། འདོད་ལྷའི་སྒྲེ་སྤྱིད་དང་དེའི་མིང་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཆོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་གཅིག་ཅུ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། གཟུགས་ཀྱི་

ལྷའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དང་། དེའི་མིང་ག་ཟུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་གཅིག་ཅེར་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ག་ཟུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་སྐྱེས་མ་ཐག་དུ་ཡུས་ཀྱི་བོང་ཚོད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་
 རིང་གོས་དང་བཅས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ག་ཟུགས་ཅན་རྣམས། ཀུན་རྫོགས་གོས་
 དང་བཅས་པ་ཉིད། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། སྐྱེ་སྤྱིད་དང་རྫོན་དུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་གཉིས་
 འགལ་བར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་དང་འཆི་སྤྱིད་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཡང་དེ་གཉིས་འགལ་
 བར་ཐལ། སྐྱེ་སྤྱིད་ཡིན་ན་མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་མ་ཐག་པའི་སྤྱིད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། མཛོད་ལས། ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཁེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། རང་
 ལུགས་ལ། ག་ཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་དེ་ལ་དབྱེན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་
 འགྲོ། སྤྱིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྤྱིད་པ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ལས་དབང་གིས་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་མར་སྤངས་
 བས་གནས་གཅིང་གི་རྟེན་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དེ། གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་དབྱེན། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་
 འཕར་བ། བྱེད་དུ་འཕར་བ། གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་དང་གསུམ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ལས་དབང་གིས་ག་ཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་
 བ་གཉིས་བརྒྱུད་ཁོ་ན་སྤངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་འཕར་བའི་མཚན་ཉིད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་
 ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར་ལས་དབང་གིས་ཚངས་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་སྤངས། དེ་རྗེས་གྲུ་ལོ་སྤངས་པའི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྤངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་ཟུང་འདས་
 མཛོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་དོར་ནས་

སྐྱེ་སྤྲིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་གསུམ་བརྒྱུད་ཁོན་
 གླངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་
 གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བྱེད་དུ་འཕར་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྤྲིད་གཞན་གྱིས་
 བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་བཞི་པ་ན་ཆད་གླངས་ནས་གནས་གཙང་
 གི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། གོང་འཕོ་
 འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བའི་མཆོན་ཉིད། དེ་དོར་ནས་སྐྱེ་སྤྲིད་གཞན་
 གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་ཆོངས་ཆེན་མ་གཏོགས་པའི་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིགས་
 བརྒྱུད་ཀྱི་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་
 རྟེན་ཅན་གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན། ཡང་ན། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་པའི་
 གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཆོན་ཉིད། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡང་རིགས་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། གོང་
 དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་ནི། བསམ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ། རྟེན་ལས་བྱེད་འཕར་ཐམས་ཅད་
 དུ། རྟེན་ལས་འཕོ་གཞན་སྤྲིད་ཅེ་མོར་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། མཛོད་ལས་ཐོབ་པའི་ལུས་
 རྟེན་དེ་དོར་རྗེས་སུ་སྐྱེ་སྤྲིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྲིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱུད་
 གླངས་ནས་མཐར་གཞུགས་མེད་གྱི་རྟེན་ལ་མྱང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་ངེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་
 གྱི་སྤྱིར་མི་འོང་དེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྤྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་མཆོན་
 ཉིད་དུ་འཛོགས་བྱས་པ་ལ་ཁོན་པེ། གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ཆོས་ཅན། འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་སྤྱི་མ་དེའི་སྤྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྟེལ་སྟོམ་བྱས་
 བ་གང་ཞིག་ གཞུགས་སུ་ཉར་འགྲོའི་སྤྱིར་མི་འོང་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཟེར་ན། གོང་དུ་འཕོ་བ་དེ་དག་ནི།

ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་ལ་དེ་འདྲའི་འོག་
 མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤྱིད་ཅེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་
 པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ནས་གྲུ་ལོ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 བ། འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། དེར་སྤྱེ་བ་ལེན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། གཞན་ཡང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྤྱིད་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་བཞི་ཚུན་ཆད་སྒྲངས་ནས་
 གྲུ་ལོ་སྒྲུང་བའི་རྟེན་ལ་སྒྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། སྤར་བཞིན་
 བོ། ཀླན་ཡང་། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་ནས་སྤྱིད་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་
 ལས་དབང་གིས་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་སྤྱེ་བ་གཉིས་སྒྲངས་ནས་མཐར་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་སྒྲུང་
 འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ཆོས་ཅན། གཞུགས་སུ་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་སྤྱིད་ཅེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་བ། སྤྱིད་ཅེད་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་བ། སྤྱིད་ཅེད་རྟེན་
 ལ་སྒྲུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཐེར་བ། འོ་བ། མཛོད་ལས། གོང་དུ་འཕོ་
 བ་དེ་དག་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་

གོང་འཕོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཡིན་
 བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱིད་ཅེ་འོ་མཐར་ཐུག་འགྲོ་ཡིན་ན། སྤྱིད་ཅེ་འོ་རྟེན་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་
 བྱེད་པེས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུང་དེས་དེ་
 གཉིས་ཀས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཡ་མཐའ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འོག་
 མིན་དང་སྤྱིད་ཅེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པས་ཁྱབ་པམཐའ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་
 ཕྱིར་མི་འོང་གི་མཚན་ཉིད་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་མ་ཐག ལས་དབང་གིས་
 གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པེས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། དེའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལ་
 དབྱེ་ན། དེར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་འདའ་བ། མངོན་པར་འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བ། དེ་མེད་པར་
 འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞི་ཡོད། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ནམ་ཤེས་མཐར་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་
 གླངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེའི་མཚན་
 གཞི་ཡིན། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ལས་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་བརྒྱད་
 གླངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ།
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ལས་
 དབང་གིས་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་གླངས། དེ་རྗེས་ནམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་གླངས་པའི་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པར་དེས་པའི་འདོད་པའི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན། དེ་ལ་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་འཕམར་བ་དང་གནས་
 ཐམས་ཅད་དུ་འཆི་འཕོ་བ་གཉིས་ཡོད། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་མ་ཐག་ལས་དབང་
 གིས་གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་གླངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མུང་འདས་མངོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་འདོད་
 རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དང་ཕོའི་མཚན་ཉིད། འདོད་པ་ནས་ཤི་འཕོས་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་མཐའ་

ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་སྐྱེ་བ་
 གཅིག་ལེན་པེས་ཀྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེའི་མཚན་གཞི། ཡིན་ཡང་དེ་ནས་ཤི་འཕྲོ་མ་
 ཐག་ལས་དབང་གིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་སྤྱིད་དུ་སྐྱེ་བ་གཉིས་པམ་ཆད་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་
 འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། གཟུགས་མེད་
 ཀྱི་གནས་བཞི་ཀར་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་འདོད་རྟེན་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་བར་འདའ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདོད་ན། གཟུགས་
 ཀྱི་བར་སྤྱིད་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། གཞན་ཡང་།
 གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་དེ་ལ་སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནས་འདའ་བ། མཛོན་པར་འདུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བ། དེ་དང་བཅས་ཏེ་
 འདའ་བ། གོང་འཕོ་དང་བཞི་བཟངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གཞན་ནི་གཟུགས་མེད་འགྲོ་
 རྒྱུ་བཞི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་ལེ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བྱེད་
 འཕར་མེད་པར་ཐལ། གཟུགས་མེད་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འོ་ན་གཟུགས་མེད་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་
 འོང་བྱེད་འཕར་ཀྱི་གནས་ཕྱི་བ་ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལས། འདོད་ན། མཛོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་དེ་དོར་མ་ཐག་ནམ་མཁའ་མཐའ་
 ཡས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས། དེ་རྗེས་རྒྱམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་སུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དོར་ནས་ཅི་ཡང་མེད་དུ་
 སྐྱེ་བ་གཅིག་སྒྲངས། དེ་ནས་སྤྱིད་ཅེའི་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དོར་ནས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་དེ་ལས་གོང་མ་
 གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་སྒྲངས་ནས་རྟེན་དེ་ལ་མྱུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་འདོད་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་མི་འོང་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱིད་ཅེ་ལས་གོང་མར་གྱུར་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་

གནས་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤིང་ཅེ་ལ་ཆགས་བྲལ་བྲལ་པའི་
 འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་འདས་ཀྱིས་སྤིང་ཅེ་ལ། །
 ཆགས་བྲལ་གཞན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅིག་ གཞུགས་མེད་ཉེར་
 འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བཞི་པོ་ལ་དབང་པོ་རྩོུལ་གྱི་རིམ་པ་མི་འཐད་ཟེར་ན། དེ་འཐད་པར་ཐལ།
 གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་གསུམ་ལ་དེའི་རིམ་པ་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་
 སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྩོུལ་
 མོངས་ཀྱང་གྲངས་ཅུང་། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་པོ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་འབྲིང་
 ཞིང་། ཉེན་མོངས་ཀྱང་གྲངས་འབྲིང་། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱི་མ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ཏེ་དབང་པོ་རྩོུལ་
 ཞིང་། ཉེན་མོངས་ཀྱང་གྲངས་མང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུགས་སུ་ཉེར་འགྲོའི་ཕྱིར་མི་འོང་བར་འདའ་བ་
 གསུམ་པོ་དེ་བར་དོ་མཛོན་པར་འགྲུབ་པའི་ལས་ཅན་དང་། སྐྱེས་འདའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྐྱེས་ནས་
 ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན། གོང་འཕོ་གསུམ་པོ་དེ་ལན་གྲངས་གཞན་ལ་ཟློང་འགྱུར་གྱི་ལས་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། གསུམ་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་གྲེན་ནས། གཞུགས་སུ་
 ཉེར་འགྲོ་དགུར་འགྲོ་དོ། དེ་དག་གི་ནི་བྱད་པར་རྣམས། ལས་དབང་ཉེན་མོངས་བྱེ་བྲག་ལས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ལུས་རྟེན་ལ་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་
 བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་པེས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ་ཕྱིར་མི་འོང་མཐོང་ཆོས་ཞིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་
 ལས། གཞན་ནི་འདི་ལ་ཟུང་ན་འདའ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་ནི། འགོག་སྦྲོམས་
 ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་ལུས་མཛོན་དུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས།
 འགོག་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འདྲོད། ཅེས་དང་། ཀུན་བརྟུས་
 ལས། ལུས་ཀྱིས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བསྐྱབ་པ་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ལ་བསམ་

གཏན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལཱིག་ །དེ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ།
མཐོང་ལམ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དེ་ལ་དགྲ་བཙུགས་པའི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་དེས་ཀྱི་འགོག་སྒྲིམས་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་མི་འོང་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དགྲ་བཙུགས་འབྲས་བུ་འདྲུང་བ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་དགྲ་བཙུགས་བཞི་དེ་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་།
འདིའི་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐའ་དབྱེད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དགྲ་བཙུགས་ཞུགས་པའི་
མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ལོང་དེ། སྤྱོད་གཅིག་ཐོག་ཀྱི་བྱང་མེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
མཐའ་དབྱེད་པ་ལ། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་
དངོས་སུ་བཅོཅ་བཞིན་པའི་ཞུགས་པ་དེ། དགྲ་བཙུགས་ཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད། དེའི་མ་མཐའ་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་རྣམ་སྟོན་ལམ་ནས་སྤྱིད་ཉོན་དགུ་པའི་དངོས་གཉིན་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་བར་དུ་
ཡོང་། དང་པོ་འཆད་པར། གཅིག་ཅར་དེས་པར་འབྱིན་པ་གང་ཞེ་ན། གང་བདེན་པ་རྣམས་མཛོན་
པར་རྟོགས་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་འཆད་པར། སྤྱིད་ཅེའི་བར་ཆད་
བརྒྱུད་ཟེར་པ། །དགྲ་བཙུགས་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་འང་ཡིན། །དགུ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡང་། །
ཞེས་གསུངས་། དེ་ལ་དབྱེན། སྤངས་བྱ་གཅིག་ཅར་པའི་དེ་དང་། རིམ་གྱིས་པའི་དེ་གཉིས་
ཡོང་། ། །གཉིས་པ་དགྲ་བཙུགས་འབྲས་བུ་གནས་བཤད་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་རང་སངས་རྒྱས་ཉེ་
ལུ་ལོ། །ཞེས་པ་འདི་བྱུང་། འདིའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་རང་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་བྱང་མེས་ལོང་དེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་བྱང་མེས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། གོང་མའི་ཆ་མཐུན་ལྷ་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་གནས་དེ་དགྲ་
བཙུགས་འབྲས་བུ་གནས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། མཛོང་ལས། དེ་ཆེ་དེ་མི་སྦྱོར་དགྲ་བཙུགས་། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དབྱེན། ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཙུགས་པ། བདག་གསོད་པའི་

ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ། གནས་པ་ལས་གཞན་
 དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དུག་ཡོད། དེའི་སྣ་མ་ལྔ་དབང་རྩལ་དང་མེས་པ་དང་། སྤྱི་མ་དབང་རྫོན་
 མཐོང་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་ལྷན་ཟུགས་གོས་གནས་མལ་སོགས་སྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འཕྲད་
 བ་དགྲ་བཅོམ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར། མ་འཕྲད་ན་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་མི་
 སྦྱོར། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཟུགས་གོས་སོགས་སྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་འཕྲད་མ་འཕྲད་
 གང་ཡིན་ཡང་། དགྲ་བཅོམ་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས།
 དགྲ་བཅོམ་དུག་འདོད་དེ་དག་ལས། །ལྔ་ནི་དང་པོའི་མོས་ལས་སྐྱེས། །དེ་དག་རྣམ་གྲོལ་དུས་དང་
 སྦྱོར། །མི་གཡོ་བའི་ཆོས་ཅན་མི་གཡོ་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དུས་མི་སྦྱོར་གྲོལ། །དེ་ནི་མཐོང་ཐོབ་རྒྱུ་ལས་
 སྐྱེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉམས་པའི་དོན་ལ། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་ཆོས་ལ་
 བདེ་བར་གནས་པ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་འཆད་པ་ལ། གྲེ་བྲག་སྐྱབ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་དེ།
 དེའི་དོན་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
 བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་འདོད་ཡོན་གྱིས་སྦྱོས་པའི་དབང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་
 འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འབྲའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་
 བཅོམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་ཚའི་འདུ་བྱེད་དེ་གཏོང་བའི་དགྲ་བཅོམ་
 པ་དེ། བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 དུ་འདོད་ཡོན་ལ་སེམས་བསྐྱུང་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ། རྗེས་སུ་བསྐྱུང་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་
 དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཆོད་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་དབང་རྫོན་དུ་འཕོ་མི་རུས་
 པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ། གནས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པའི་

འབྲས་བུ་ལས་མི་ཉམས་ཤིང་དགྲ་བོ་ཅོམ་དབང་རྣམས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷན་པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་དེ། རྟོགས་པའི་
 འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་དང་། དེ་རྣམས་རིགས་དང་། དབང་བོ་དང་། མཐོང་ཆོས་དང་།
 རྟོགས་པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ཏེ་བར་དུ་གཙོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་
 ལས་། ཀུན་དག་འཕྲོ་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ལ་འདྲ་བ་དང་བཀུར་བ་སྒྲིལ་བར་ཆད་བྱེད་པར་སྒྲུབ་ཤོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། མདོ་སྒྲེ་བ་ན་ེ། དེ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལ་བཀུར་
 བ་སྒྲིལ་བར་ཆད་བྱེད་པ་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། བྱེད་པ་སྒྲུབ་པས་ཉམས་པའི་དོན་འབྲས་བུ་
 ལས་ཉམས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་། གང་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་དེ། མི་གཡོ་བའི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལྷ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་
 མཆུངས་ཀྱང་རིགས་ལས་ཉམས་པར་མི་མཆུངས། དེ་ལའི་ཕྱི་མ་བཞི་རིགས་ལས་ཉམས་པར་
 མཆུངས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་རིགས་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་གྲུབ་
 སྟེ། རྟོགས་པའི་འོས་སུ་གྱུར་པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་ལས་ཉམས་ནས་གནས་པ་ལས་
 གཞན་དུ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་
 བས་ཇེས་སུ་བསྐྱུང་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད། དེ་རང་གི་རིགས་ལས་ཉམས་ནས་བདག་གཞན་
 པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་རང་གི་
 རིགས་ལས་ཉམས་ནས་དེ་ལས་རིགས་དམན་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་རིགས་དམན་
 པའི་དགྲ་བོ་ཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་ཀ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པར་མཆུངས་པར་ཐལ།
 དེ་རྣམས་དགྲ་བོ་ཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་ནས་མཐོང་ལམ་གྱི་བར་དུ་ཉམས་པ་སྲིད་ཀྱང་།
 མཐོང་ལམ་ནས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་ལམ་ནས་ཉམས་པ་ལ་མཐོང་སྤང་མདོན་དུ་
 འགྱུར་དགོས་པ་གང་ཞིག །མཐོང་སྤང་མདོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་

སྤང་གི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་འཇིག་ལྷ་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་འཕགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཡིན་ན། འཇིག་ལྷ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་རྒྱགས་པའི་བདག་མེད་པའི་དོན་མཛོན་སྤྲུལ་དུ་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་གྱུར་བས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོ་བོ་ཉིད་ལ་སྤྱིན་ལོག་གིས། །འབད་དུ་ཐེན་ཀྱང་མི་བརློག་སྟེ། །ཁྱོ་ནི་དེ་སྤྱིགས་འཛིན་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་སྤྲུལ་དུ་ཡང་། མཛོན་ལས། བཞིན་ཅི་རིགས་ལས་ལྷ་འབྲས་ལས། །ཉམས་འཁྱུར་དང་པོ་ལས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་མདོ་སྤེལ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པའི་གང་ཟག་དེ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལས་དབང་གིས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྤྲེད་ལེན་མཛོན་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ན་རེ། མ་བྱབ་སྟེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤྲེད་ལེན་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལས་དབང་གིས་འདོད་པར་སྐྱེ་བ་མ་བྱངས་གོང་ནས་ལམ་བསྐོམ་པའི་འབད་རྩལ་དྲག་པོའི་དབང་གིས་དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཞིན་པའི་དང་ནས་འཆི་འཕོ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་ངན་པ་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོན་ལས། འབྲས་ལས་ཉམས་པ་འཆི་བ་མེད། །བྱ་བ་མ་ཡིན་དེ་མི་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་ན་རེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ལས་ཉམས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མདོ་སྤེལ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་པས་མཐོང་ཆོས་བདེར་གནས་ལས་ཉམས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་ཉམས་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དེ་ལས་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐྱུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་གཏོང་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་དེ་བདག་གསོད་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་དགྲ་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་འཆད་པ་སོགས་ཡིན་ནོ། །དེའི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བསམ་གཏན་གྱི་

དངོས་བཞི་སྟོམས་འཇུག་ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བྱེད། ཁཅིག་ བྱམས་སོགས་ཚད་མེད་བཞི་
ལས་ཉམས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་དེ། དབྱ་བཙོམ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱམས་
སོགས་ཚད་མེད་བཞི་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟེན་ལས་ཉམས་པ་མི་
སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤངས་བ་
ལས་ཉམས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥། ཁས་མ་གཏན་སྟེལ་ནས་འོག་མིན་འགྲོ་ཞེས་བཤད་
ན། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་སྟེལ་སྟོམ་བྱེད་པ། གང་གནས་གང་དུ་སྟེལ་སྟོམས་བྱེད་པ། སྟེལ་
སྟོམས་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་བ། སྟེལ་སྟོམས་བྱེད་པའི་གཞི། སྟེལ་སྟོམས་གྲུབ་པའི་ཚད། སྟེལ་སྟོམས་
སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དང་པོ་ཡོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
སྟོམས་འཇུག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དབྱ་བཙོམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་བ་ཡོད་དེ། ཚུམ་བ་དང་པོའི་ཚེ་སྒྲུམ་སྒྲན་པ་མ་གཏོགས་པའི་གླིང་གསུམ་ཅི་རིགས་
སོགས་འདོད་ཁམས་སུ་བསྟོམ་ལ། སྒྲིས་ནས་གཞུགས་ཁམས་སུ་བསྟོམ་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གླིང་གསུམ་དག་ཏུ་སྟེལ་བར་བྱེད་ལ།
སྒྲིས་ནས་ཡོངས་སུ་ཉམས་པས་གཞུགས་ཁམས་སུ་སྟེལ་བར་བྱེད་དོ། ཁཅིག་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ཉེ་སྒྲོལ་དང་། སྤང་སྒྲོལ་གཉིས་ལས། ཁཅིག་ དང་པོ་འདོད་ཁམས་སུ་
བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ཆེས་
ཟག་བཙས་གཅིག་ལ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ཆེས་སུ་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་
ཞུགས་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྟོམས་པའི་ཉེར་སྒྲོལ་དང་། ཡང་འདོད་པར་དང་པོར་བསམ་གཏན་
བཞི་པའི་སྟོམས་འཇུག་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ཆེས་ཟག་བཙས་གཉིས་ལ་སྟོམས་
པར་ཞུགས། དེ་ཆེས་ཡང་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་འགྲིང་དུ་གསེལ་གྱི་ཉེར་སྒྲོལ་

ཡིན་ཞིང་། ལྷག་མ་རྣམས་ལ་དེའི་རིགས་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེར་སྦྱར་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་
 རྒྱུན་ལྡན་བྱེད་པའི་ཚེ་བྱ་ཤྲོགས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་ཟག་མེད་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ཤེས་ཟག་བཅས། དེ་ཤེས་ཟག་མེད་གཅིག་
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་གྱི་ཉེར་སྦྱར་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་
 བ། བྱ་ཤྲོགས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་
 གཞི་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས། དེ་ཤེས་ཟག་བཅས་གཅིག་ །དེ་ཤེས་ཟག་མེད་གཅིག་
 ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབས་པའི་ཚད་ཡིན་པར་
 ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པར་ཐུག་ རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབ་པའི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབ་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། སངས་རྒྱུས་འཕགས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱུས་
 མ་གཏོགས་པས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་ལ་ཇི་སྟེང་འདོད་
 པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྟོན་པ་ཤྲོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་འདྲའི་དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབ་པའི་ཚད་དུ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་བཞེད་པར་ཐུག་
 དེ་རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབ་པའི་ཚད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུད་དུ་གསུམ་སྟེལ་སྦྱབ་
 པའི་ཚད་དུ་བྱེ་སྦྱབས་བཞེད་པ་གང་ཞིག་ །དེ་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་སྦྱབ་སྟེ། དེ་འདྲ་བ་དེ། སྐད་ཅིག་མ་ནི་བསྟེས་པས་སྦྱབ། །ཅེས་པའི་དོན་དུ་བཞེད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུག་ དེ་བཞེད་པ་འཇམ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་ལྟར་རུས་པ་ལུང་
 དེའི་དོན་དུ་བཞེད་པ་གང་རུང་ཡིན། ཕྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྦྱབ་ན། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་

གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་ལྟར་རུས་པ་དེ་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེལ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་བཞེད་པ་
 དེ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སངས་རྒྱུས་མ་གཏོགས་སྐད་ཅིག་མ་སྟེལ་བར་མི་རུས་ཏེ། ཞེས་པའི་གཞུང་
 འདིས་བཀག་པར་ཐལ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་རུས་པ་དེ་སྐད་ཅིག་མ་ནི་
 བསྟེས་པས་སྤྱི་བ་ཅེས་པའི་གཞུང་དོན་དུ་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སློབ་དཔོན་
 རང་ལུགས་ནི། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཟག་
 མེད་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་སྟེལ་མ་གྲུབ་པའི་
 ཚད་དུ་བཞེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པོ་དེ་དུས་
 ཚམས་དེའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་སྐབས་
 ཀྱི་རྒྱུན་ཆགས་གསུམ་པོ་དེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱིའི་རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་ལ་བྱེད་རིགས་
 པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་ཡོད་དེ། ཕྱིས་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་བཞི་ཀ་བསམ་གཏན་
 སྟེལ་སྟོམ་གྱི་གཞིར་རུང་ཡང་། ལས་དང་པོ་བས་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་
 སྟོམས་འཇུག་སྟེལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམས་འཇུག་ཉིང་ལེ་
 འཛིན་གྱི་སྟོན་བརྒྱུད་ལས་གྲོལ་བས་སེམས་ལས་རུང་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། སྟོན་བརྒྱུད་ལས་ནི་གྲོལ་པའི་ཕྱིར། བཞི་བ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་སྟོན་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། རྟོགས་དབྱེད་གཉིས། དགའ་བ་དེ་གཉིས།
 དབུགས་འབྱུང་རུབ་གཉིས། ཡིད་བདེ་ཡིད་མི་བདེ་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་
 ལས། རྟོག་དང་དབྱེད་དང་དབུགས་དག་དང་། བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་བ་སྟེལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་ཚད་ཡོད་དེ། སྟོས་འཕེན་པའི་ཀུན་སྟོང་གི་སྟོར་བ་གཅིག་ཉིད་
 ཀྱིས་བྱེད་གས་ཀྱི་ཐུང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་

གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཟག་མེད་གཅིག་ དེ་ནས་ཟག་བཅས་གཅིག་ དེ་ནས་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་
 འདོད་འདོད་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་འབྲིང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་རིགས་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་སྒྲིམས་
 པར་འཕྲུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀུན་སྒྲོང་གིས་སྒྲོས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བྱེད་པས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་སྤང་ཅིག་
 མ་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཟག་མེད་གཅིག་
 ལ། དེ་ཇེས་ཟག་བཅས་གཅིག་ལ། དེ་ཇེས་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་འདོད་དུ་སྒྲིམས་པར་
 འཕྲུག་ཅུས་ན་ཆུང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཡིན་ཏེ། མཛོད་རང་འབྲེལ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་ཟག་པ་
 མེད་པ་དང་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་དང་སེམས་གསུམ་མཛོད་དུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འབྲིང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ེ། ཀུན་སྒྲོང་གི་སྒྲོར་བ་གཅིག་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་པོ་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཟག་མེད་གཉིས། དེ་ནས་ཟག་བཅས་
 གཉིས། དེ་ནས་ཟག་མེད་གཉིས་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་འབྲིང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ཇི་ལྟར་
 བ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱེད་པས་ཀྱི་སྤང་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་དང་པོར་བསམ་
 གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཕྲུག་ཟག་མེད་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཕྲུག་ དེ་ཇེས་ཟག་བཅས་
 གཅིག་ དེ་ཇེས་ཟག་མེད་གཅིག་ དེ་ཇེས་ཟག་མེད་གཅིག་ དེ་ཇེས་ཟག་བཅས་གཅིག་ དེ་ཇེས་ཟག་
 མེད་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་ཞུགས་པ་དེ་དེའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་པ་རྒྱལ་སྤྱུ་མ་ལས། གཉིས་པ་
 ལ་ནི་དུག་གོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་དང་། ཡང་ཟག་པ་མེད་དང་། ཟག་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཟག་པ་མེད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་དགུའོ། །བཞི་པ་ལ་ནི་བཅུ་གཉིས་སོ། །ལྔ་པ་ལ་ནི་
 བཅོ་ལྔ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཞིན་དུ་སྒྲུར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེས་ཆེན་པོ་དག་སྟེ་མོག་མེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རུས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་ལ་རུས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སྟེ་ལ་སྟོམ་ལྟ་བོ་
 དེའི་སྟེ་ལ་གཞི་སྟེ་ལ་རྒྱལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། དེའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་
 སྟེ་ལ་མ་བཞག་གི་རུས་པ་ལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རུས་པའི་གང་
 ཟག་དེས་རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་རུས་ཀྱང་འབྲིང་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་མོག་མེད་པར་དེས་ལྷག་མ་གཞན་ལ་ཡང་
 རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་རྒྱལ་སྟེ་ལ་མ་ལས། དང་པོ་ལ་ནི་སེམས་གསུམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 གང་ཟག་དེ་ལ་རུས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་བཞེད་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དུག་པ་སྟེ་ལ་སྟོམ་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་དེ། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་སྟེ་ལ་
 སྟོམ་ལྟ་བུ་སྟོམ་ས་པ་ལས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་གྲུབ། དགྲུ་བཙུག་པས་དེ་ལྟར་བསྟོམ་ས་པས་ཏིང་འཛིན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རྩིས་ཀྱི་སྟེད་པ་ཞི་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེ་ནི་
 རྣམ་པ་ལྟ་ཡི་ཕྱིར། །གནས་གཙང་སྐྱེ་བ་ལྟ་བོ་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 སྟེ། སྐྱེ་དང་གནས་པར་བྱ་ཕྱིར་དང་། རི་མྱོང་བས་ནི་འཛིན་ཕྱིར་ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་ལེ། ཕྱིར་མི་འོང་གིས་སྟེ་ལ་སྟོམ་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་གཙང་ལ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དུ་གསུམ་སྟེ་ལ་དེས་མི་ཆེ་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད། རྒྱུ་དུ་
 གསུམ་སྟེ་ལ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཟག་མེད་དེས་ཀྱང་
 དེའི་རྒྱ་མི་བྱེད། ཟག་བཙས་དེས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྟེད་པ་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་སྟེད་པའི་རྒྱན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྟེད་པ་གཙང་བའི་ཕྱིར་
 ཏེ། དེ་ཟག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། བསམ་གཏན་སྟེ་ལ་སྟོམ་ས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 མི་འོང་གི་རྒྱུད་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྟོམ་ས་འཇུག་ཟག་བཙས་དེས་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་བའི་

རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། རྒྱ་བྱེད་པར་ཐལ་གྱི་ནང་ཚན་གྱི་བསམ་གཏན་
 བཞི་པའི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་དེ་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་རྒྱན་
 དང་བཅས་ཤིང་། རྒྱ་བྱེད་པར་གོང་འོག་གི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསམ་གཏན་སྐྱེ་བ་སྒྲིམ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་གི་རྒྱ་བྱེད་ཀྱི་བསམ་གཏན་
 གི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་ཟག་བཅས་དེ་སྤྱི་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པས་ཡང་སྤྱི་ཕྱི་མར་སྐྱེ་བ་ལེན་
 པའི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། གོང་འོག་གི་ཟག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་ཆ་ནས་གནས་གཙང་དུ་སྐྱེ་བ་
 ལེན་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཁ་ཅིག་ ཟག་བཅས་དེ་ནི་
 རགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་དང་། ཟག་མེད་དེ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེའི་འདོད་པ་ལ་རགས་པ་དང་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་ནི་བར་ལྟ་བུའི་བསམ་
 གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་སྒྲིམས་འཇུག་སྒྲིམ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན། འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 གྲུབ་སྟེ། རང་སའི་སྲིད་པའི་རྒྱན་དང་བཅས་པས་རང་ས་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་མི་རུས་ན། གོང་ས་
 ལས་རྒྱལ་བར་མི་རུས་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་འོག་ས་ལས་རྒྱལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ་བསྒྲིམ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལས་རྒྱལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་ལ། ཟག་བཅས་ཟག་
 མེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། རྟོག་པའི་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། སྤྲུལ་པ། ཡོངས་འཛིན་
 དམ་པ་ཆེས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་ཀྱི། གསུང་རྒྱན་དུ་མེད་ཤོག་ངོར་བཀོད་པ་ལ། ལྷག་ཆད་ནོར་
 འབྲུལ་སྐྱོན་རྣམས་ཅི་མཆིས་པ། སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད། འདི་ཕྱིས་བསོད་
 རྣམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར་ཁུབ་ཅིང་། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་གྱི་དབྱ་སྡེའི་དབྱང་ཚོགས་ཀུན། སྐད་ཅིག་
 ཉིད་ལ་མ་ལུས་དུང་ལུང་ནས། ཁ་དེ་གཤེགས་གོ་འཕང་བདེ་ལེགས་ཐོབ་པར་ཤོག། ༥ ། །རྣམ་

གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱལ་ཆོར་རོག་ཅིག་ཏུ། གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་འབབས་སྤྱང་། ཆོག་
 གིག་ཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། ཁྲིམ་ཡོངས་འབྲུད་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། འདར་
 དུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་དཀར་ཐུང་བའི་མཐུས། ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོམ་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ། གཏེངས་ཏེ་རྒྱུད་
 ལཱའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། འེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། ཅེས་འཛམ་གླིང་
 ཡངས་པའི་བྱོན་ལ་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འབྲེན་ཤུག་མེད་གའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་
 པ་སོགས་འབྲལ་ཡུན་ལེགས་ཆོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། བད་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་
 གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེད་འབྱུར་གང་ལ་འད་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྟེན་སྟོན་ཆོག་ཏུ་
 ཤུག་འདི་དག་སྟོན་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཤག་དབང་རྒྱ་བཟང་བསྟན་འཛོན་རྒྱལ་ཆོས་སྤྱར་བའོ། །

ཅེས་པ་འདི་ནི་བརྟན་པ་ལྷག་པ་སམ་མཆོག་ཏུ་དཀར་པའི་ཨོ་སི་གི་ལི་བ་སྐྱུ་ཞུ་བ་སའི་ས་ཀྱར་ལག་སའི་མིང་
གཞན་སྟོ་བཟང་རྩྱལ་ཁྲིམས་གིས་བརྟན་པ་པའི་བལ་ཡུལ་སྟོ་མང་སྟོག་ཅིས་པར་ཁང་ནས་འཕྱུལ་བར་དུ་བརྟབ་
ཅིང་། པར་རྩ་འཕྱུལ་བར་དུ་འཕྱག་ལམ་ན་དང་དེ་བཀུག་ས་བཀོད་སྟེ་གཞན་ལམ་ན་ཐེ་ཤོ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལོན། མ་
དཔེར་གཏུག་ས་ནས་ཏུ་དག་བྱེད་འཁན་གྱི་འཕུམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོའི་། འགྲུའི་ས་པའདེ་ལེགས་འཕེལ། ॥

With bad advisors forever left behind,
 From paths of evil he departs for eternity,
 Soon to see the Buddha of Limitless Light
 And perfect Samantabhadra's Supreme Vows.

The supreme and endless blessings of Samantabhadra's deeds,
 I now universally transfer.

May every living being, drowning and adrift,
 Soon return to the Pure Land of Limitless Light!

I vow that when my life approaches its end,
 All obstructions will be swept away;
 I will see Amitabha Buddha, and be born in
 His Western Pure Land of Ultimate Bliss and Peace.

When reborn in the Western Pure Land,
 I will perfect and completely fulfill
 Without exception these Great Vows,
 To delight and benefit all beings.

~ The Vows of Samantabhadra, Avatamsaka Sutra ~

༡༩། རྒྱལ་དཀར་འདི་ཡིས་མཐར་ཁྲིམ་ཞིང་ཀུན་གྱི།

སྒྲིང་བཅུད་འཕྲུང་བ་ལུང་དུ་བྱུང་བ་དང་། །

བཀའ་དྲིན་ཞིང་མཚོག་བཞི་ཡི་དྲི་ལན་འཁོར་། །

ཨྱོ་ན་མ་ཨ་མི་དྲུག་ལ།

དན་འགྲོའི་གཡང་མར་ནམ་ཡང་མི་ཡུང་ཞིང་། །

འདི་ལ་ཐོས་སོགས་བགྱིད་པའི་འབྲེལ་ཐོགས་ཀུན། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་བདུད་ཅིས་ཤེས་རྒྱུད་བཟུང་། །

ཨྱོ་ན་མ་ཨ་མི་དྲུག་ལ།

འདི་སྒྲུང་འགགས་ཆེ་དག་པའི་ཞིང་བཟང་དུ། །

བཏུས་ཏེ་སྤྲེལ་ནས་དོན་གཉིས་མཐར་ཁྲིམ་སོག། །

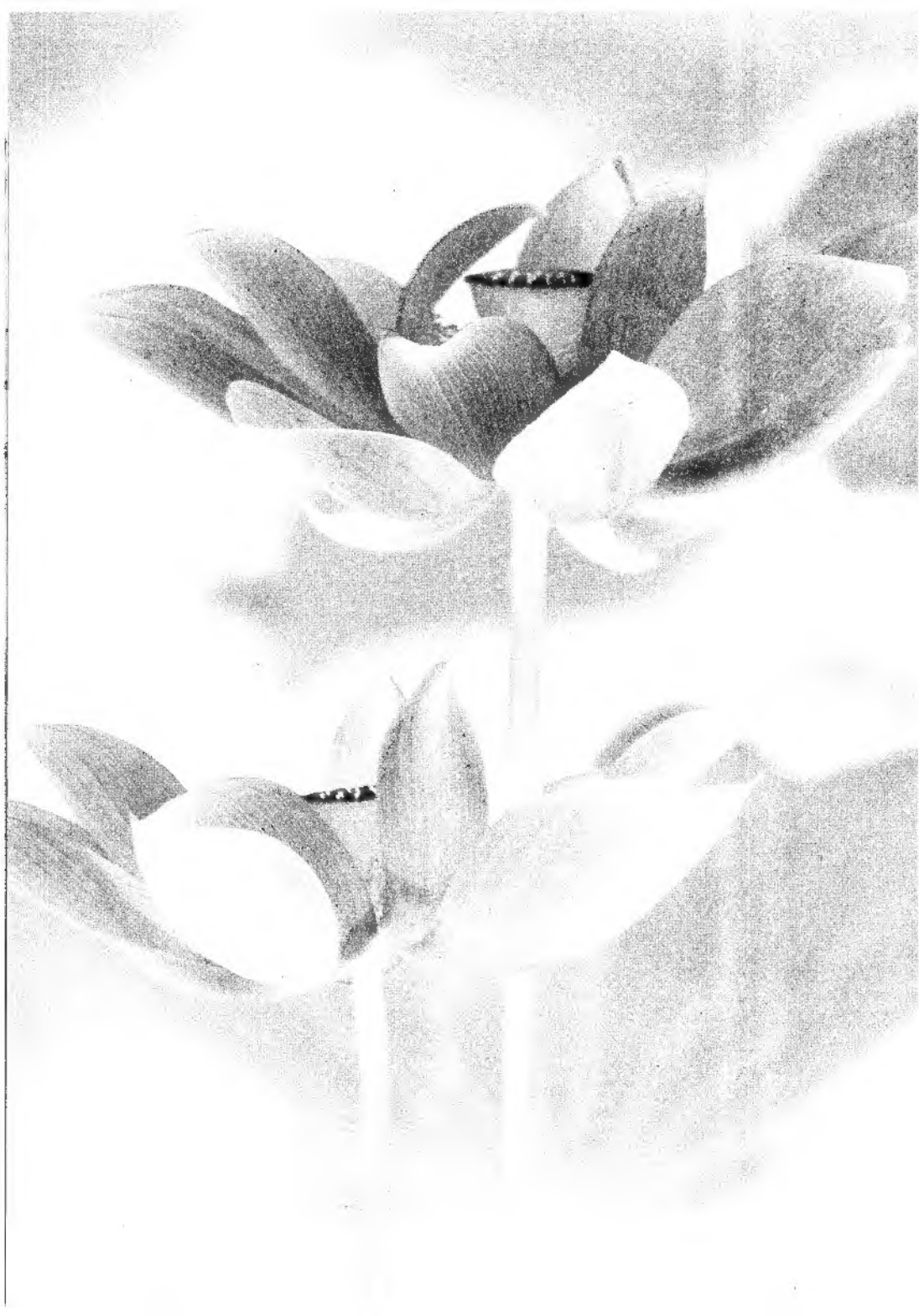
ཅེས་བའདི་ཡང་མར་སྒྲུབ་གྱི་བུ་བཞག་འདིར་འགྲོ་ཤོན་གཏོར་མ་བཟང་དང་། ཤེགས་བཤད་

འདི་ཉིད་འཛིན་འཆང་སྒྲོག་བ་སོགས་གྱི་དགེ་བསྐྱེད་སྒྲོན་རྒྱུ་ཅིག་ཏུ་བྲིས་པའོ། །པད་མཚལ་ལོ།

༥ སྒྲུང་འགྲེམ་དང་མཐུན་འགྱུར་སྒྲིང་མ་བཟ། སྒྲུའི་མན་ནང་པའི་ཤེས་ཡོན་བདེ་ཆ་ལྷན་རྒྱུ་ཆོགས།

ཐུག་དེབ་འདི་བཞིན་རིན་མེད་དུ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་པ་ལས་ཆོང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་ཆོག། སྒྲུང་སྒྲུབ་བྱེད་ལུ་སྒྲུའི་མན།





As this is a Dhamma text,
we request that it be treated with respect.
If you are finished with it,
please pass it on to others or
offer it to a monastery, school or public library.
Thanks for your co-operation.
Namo Amitabha!



《藏文：二十僧之安立》

Printed and donated for free distribution by

The corporate Body of the Buddha Educational Foundation

11F, 55 Hang Chow South Road Sec I, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198, Fax: 886-2-23913415

Email: overseas@budaedu.org.tw

This book is for free distribution, it is not to be sold.

Printed in Taiwan

TI035